SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Jueves 17 de marzo de 2011

Santa Cruz de la Sierra · Año 1. · Número 160 · 32 Págs

w w w . e l s o l . c o m . b o

EDITADO, IMPRESO Y DISTRIBUIDO POR **EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.**

Salud & Belleza »PÁG **22**

Deportes »PÁG **28**

SEGURIDAD. 'PECADOS' QUE COMETEMOS AL NAVEGAR EN INTERNET »PÁG **24**

DEVASTACIÓN EN JAPÓN

Del apocalipsis AL ÉXODO

LA AMENAZA NUCLEAR PROVOCA LA SALIDA MASIVA DE EXTRANJEROS. EEUU MANDA UN PORTAAVIONES CON AYUDA (F).

»PÁG **9**

BUSCA ADENTRO EL CUPÓN PARA EL SORTEO

EL SOL TE LLEVA AL CONCIERTO DE SHAKIRA

$ 224.- CUOTA MENSUAL*

UNO WAY

UN. ÚNICO. SINGULAR. INDIVIDUAL. ASÍ DEFINE EL DICCIONARIO A LA PALABRA "UNO". Y ES ASÍ EL NUEVO AUTOMÓVIL DE FIAT. EL NUEVO UNO, UN MODELO OSADO EN SUS CONCEPTOS Y EN SUS LÍNEAS, LLEGA PARA REDEFINIR EL SEGMENTO DE LOS AUTOS COMPACTOS.

EL NUEVO UNO, CON 19 CMS DE ALTURA DESDE EL SUELO, RADIO CON BLUETOOTH, Y DISEÑO PERSONALIZABLE LO HACEN SIMPLEMENTE EXCLUSIVO.

VEN A NUESTRA CONCESIONARIA Y HÁZTE UNO CON EL.

FIAT

MOVIDOS POR LA PASIÓN.

NUEVO UNO WAY

TERCER ANILLO ESQ AV LA SALLE. TELF. 33-88-200

En VIVA tienes un MUNDO de BENEFICIOS

Compara y y cámbiate a VIVA

No te quedes FUERA.

SMS

TWITTER

BackTones

Messenger Móvil

Nueva red, más beneficios

LA NASA PRUEBA TRAJE ESPACIAL EN LA ANTÁRTIDA

La NASA eligió una base científica de Argentina en la Antártida para probar un traje espacial diseñado por un ingeniero argentino para futuras misiones a Marte, informó la prensa de Buenos Aires, que destaca que es la primera vez que se hacen pruebas de ese tipo en el continente antártico. El traje, cuyo diseño costó alrededor de 100.000 dólares, fue creado hace cuatro años por el ingeniero argentino Pablo de León, director del Laboratorio de Vuelos Espaciales de la Universidad de Dakota del Norte (EEUU), quien fue el encargado de ponerlo a prueba. / EFE

EN www.elsol.com.bo

BREVES

CHINA

PECES TATUADOS, LA ÚLTIMA LOCURA DE LAS MASCOTAS

La moda del tatuaje se ha cebado en China con los indefensos peces loro, una mascota barata cuyo precio se incrementa al grabar con láser en su lomo flores o ideogramas chinos de la fortuna, una técnica cruel. En el mercado pequinés de flores y animales de Laitai, venden peces tatuados con flores, una técnica para atraer a los compradores supersticiosos que también se sienten atraídos por los que exhiben en sus lomos los ideogramas chinos de "amor", "felicidad", "fortuna" o "longevidad". / EFE.

MÉXICO

MUESTRAN EN LA CALLE CÓMO AHORRAR 100 LTS DE AGUA EN LA DUCHA

Una organización no gubernamental (ONG) mexicana mostró en pleno centro de la capital mexicana, con una ducha pública para dos personas, que cualquier persona puede ahorrar cien litros de agua si cierra el grifo al enjabonarse. A los pies del monumento a la Revolución, uno de los más importantes de la urbe, Wertman montó dos duchas y metió en ellas a dos personas, un joven que se duchó sin cerrar el grifo y una mujer que lo hizo con conciencia. El primero consumió 140 litros de agua, mientras que ella apenas llegó a 40 litros. / EFE

ESCÁNDALO

EXCREMENTO Y HONGOS EN COMIDA DIARIA DE DIPUTADOS MEXICANOS

Un análisis de laboratorio encontró rastros de materia fecal, hongos y salmonella en productos alimenticios de un restaurante que da servicio a los 500 diputados federales mexicanos, denunció uno de los legisladores. "Los Cristales" es un restaurante caro y malo; hay rastros de heces fecales en los platos y ahí comemos a diario muchos diputados", indicó el diputado Mario Di Costanzo. / EFE

FOSIL

Científicos brasileños presentaron ayer los restos fósiles del "Oxalaia quilombensis" una nueva especie del Spinosaurus, considerado como el mayor de todos los dinosaurios carnívoros, que habitó en una isla del litoral norte del país en el cretácico superior. El "Oxalaia quilombensis" pesaba entre cinco y siete toneladas y su altura oscilaba entre los doce y los catorce metros. / EFE

ESTUDIO

LA MEJOR RECETA CONTRA EL INSOMNIO

La catedrática de la Universidad de Extremadura Carmen Barriga, especialista en Crononutrición, recomienda a las personas que les cuesta conciliar el sueño tomar antes de dormir un vaso de leche caliente con azúcar y unas galletas. Esta fórmula, según explica, es la combinación perfecta, ya que tanto los cereales como la leche son alimentos ricos en triptófano, el aminoácido encargado en nuestro organismo de sintetizar la hormona melatonina, sustancia implicada en la inducción al sueño. / EFE

AUSTRALIA

UNOS 200.000 INVITADOS PARA CUMPLEAÑOS POR FACEBOOK

Una adolescente de Sidney tuvo que cancelar su "pequeña fiesta de cumpleaños" después de que unas 200.000 personas que no había invitado confirmaron su asistencia por Facebook. Al día siguiente de colocar el anuncio, la estudiante del barrio de Chatswood se dio con la sorpresa de que más de 20.000 personas ya habían confirmado su asistencia y para ayer el número se había multiplicado por diez hasta los 200.000. La fiesta se hizo con pocos amigos. / EFE

ESTUDIO

HAY 152.000 ESPECIES DE MOSCAS EN EL PLANETA

En todo el planeta hay 152.000 especies conocidas de moscas y "hacen tantas cosas diferentes que hasta ahora era un difícil rompecabezas para los científicos", añade Wiegmann, que espera que el nuevo árbol de la vida de estos insectos siga deparando interesantes sorpresas. Hay larvas de mosca que viven en el petróleo, en aguas termales, en las branquias de los cangrejos y dentro de colmenas de abejas. / EFE

ESTUDIO

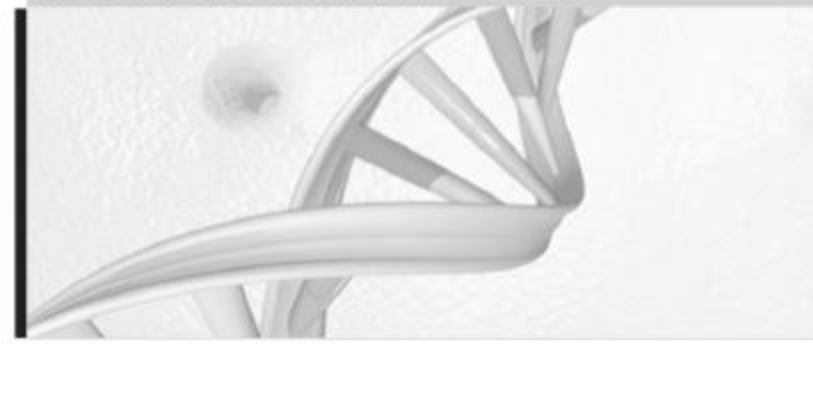
CANOA, PRIMERA PALABRA TRAÍDA DEL NUEVO MUNDO

Ni footing, ni relax, ni marketing, ni sándwich... el primer americanismo de nuestra lengua fue la palabra "canoa". En un fragmento del diario que relata el primer viaje a América de Cristóbal Colón, es el mismo navegante quien explica el significado del término: "Viernes 26 de octubre. Estuvo de las dichas islas de la parte del Sur. Era todo baxo cinco o seis leguas. Dixeron los indios que llevava que son navetas de un madero adonde no llevan vela. Estas son las canoas". / EFE

FRANCIA

CIENTÍFICOS DESCUBREN UN PODEROSO GEN DE LA LONGEVIDAD

Un equipo de investigadores franceses ha descubierto "un poderoso gen de la longevidad" en ciertos gusanos, que podría ayudar a los seres humanos a luchar contra enfermedades ligadas a la vejez como el cáncer o la osteoporosis. Se trata del nhr-80, un "gen maestro" que poseen cierto tipo de gusanos. La "sobreexpresión" del mismo en gusanos del tipo caenorhabditis elegans de laboratorio (la elaboración de más copias de esa sustancia) alarga su vida hasta 150% más que la de otros especímenes. / EFE



TRANSPORTE. EL GOBIERNO APROBÓ AYER EL DECRETO QUE TRANSFIERE A LAS ALCALDÍAS ESTA COMPETENCIA.

El Gobierno promulgó ayer el Decreto Supremo 8221 que transfiere competencias a los gobiernos municipales y departamentales para que regulen las tarifas del transporte público. Sin embargo, en Santa Cruz el Concejo Municipal poco o nada ha avanzado en el tema de las tarifas de transporte.

SIN ACCIONES. Pese a que el decreto consta de un solo artículo y señala: "Los gobiernos autónomos departamentales y municipales regularán transitoriamente las tarifas del servicio público del transporte en el ámbito intermunicipal e intramunicipal respectivamente, hasta la emisión de la disposición legal de regulación específica del mismo". El Concejo Municipal, a través del concejal Manuel Saavedra, indicó que mientras ellos no tengan el Decreto no llamarán a ningún encuentro.

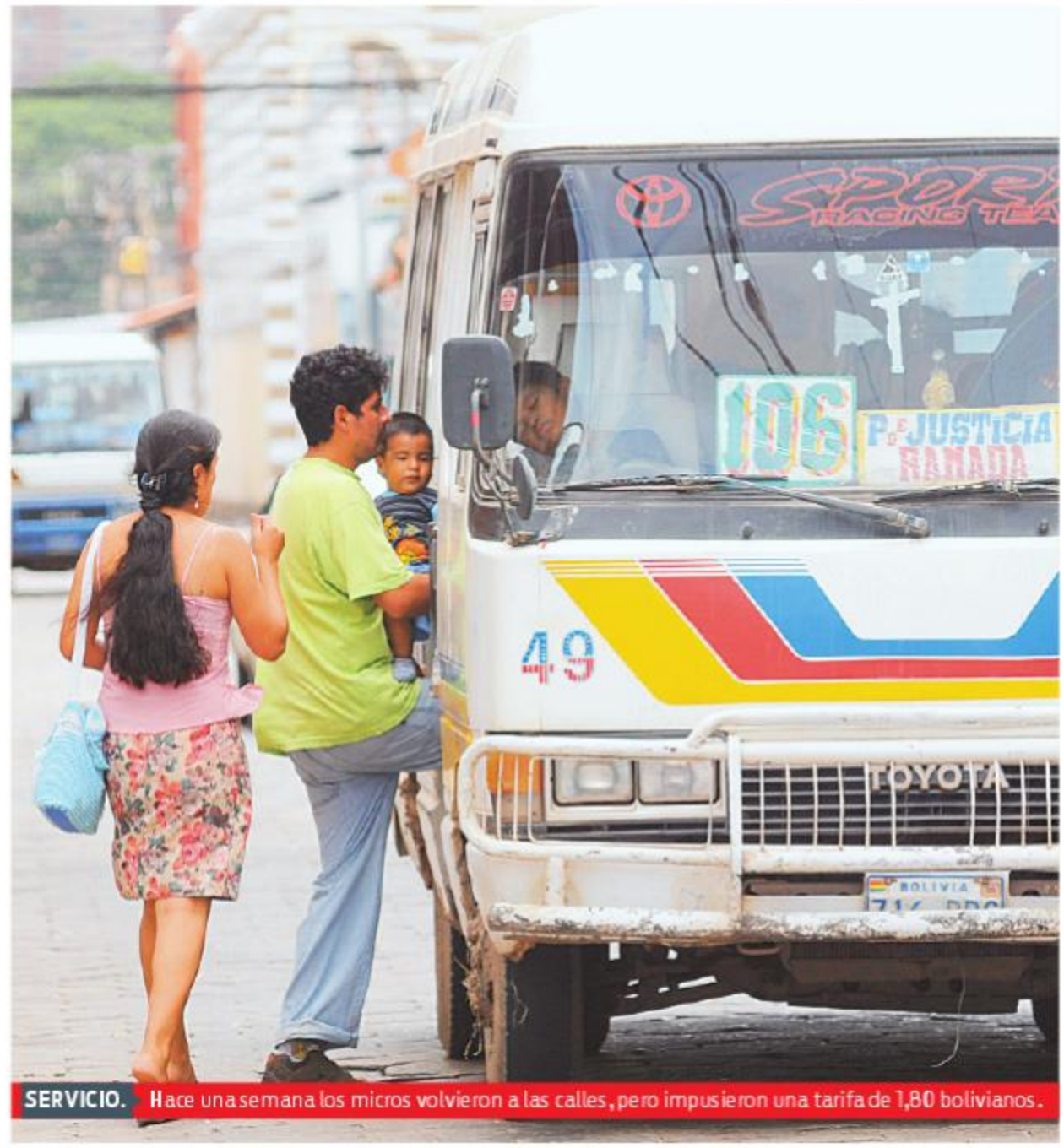
Por su parte Mario Guerrero, máximo dirigente de los transportistas, informó que con el nuevo Decreto Transitorio se sentarán a negociar con el municipio cruceño la tarifa de 2,16 bolivianos.

Para el transportista, la base de las negociaciones será el estudio realizado por la Autoridad de Telecomunicaciones y Transporte (ATT) del 2009. por lo que descarta que el sector mueva su actual posición. "Si la Alcaldía quiere realizar un nuevo estudio, que lo haga, pero nosotros primero utilizaremos la tarifa del primer estudio", dijo Guerrero.

ANALIZARÁN CONTENIDO. Entre tanto, el alcalde de La Paz, Luis Revilla, dijo que necesita conocer el contenido del decreto para emitir su criterio. La autoridad mantiene su posición de negociar con los transportistas en base a los parámetros técnicos que serán emitidos por el Ministerio de Obras Publicas Servicios y Vivienda. La demanda de los transportistas paceños será discutida en la cumbre social convocada por el municipio paceño para debatir la problemática del transporte de manera global.

Por su parte, Franklin Durán, ejecutivo del Sindicato de Choferes Sindicalizados de Bolivia, dijo que el Gobierno y los municipios buscan lavarse las manos al no atender sus demandas de nivelación de tarifas.

El Sol/Agencias
elsol@edadsa.com.bo



SERVICIO. Hace una semana los micros volvieron a las calles, pero impusieron una tarifa de 1,80 bolivianos.

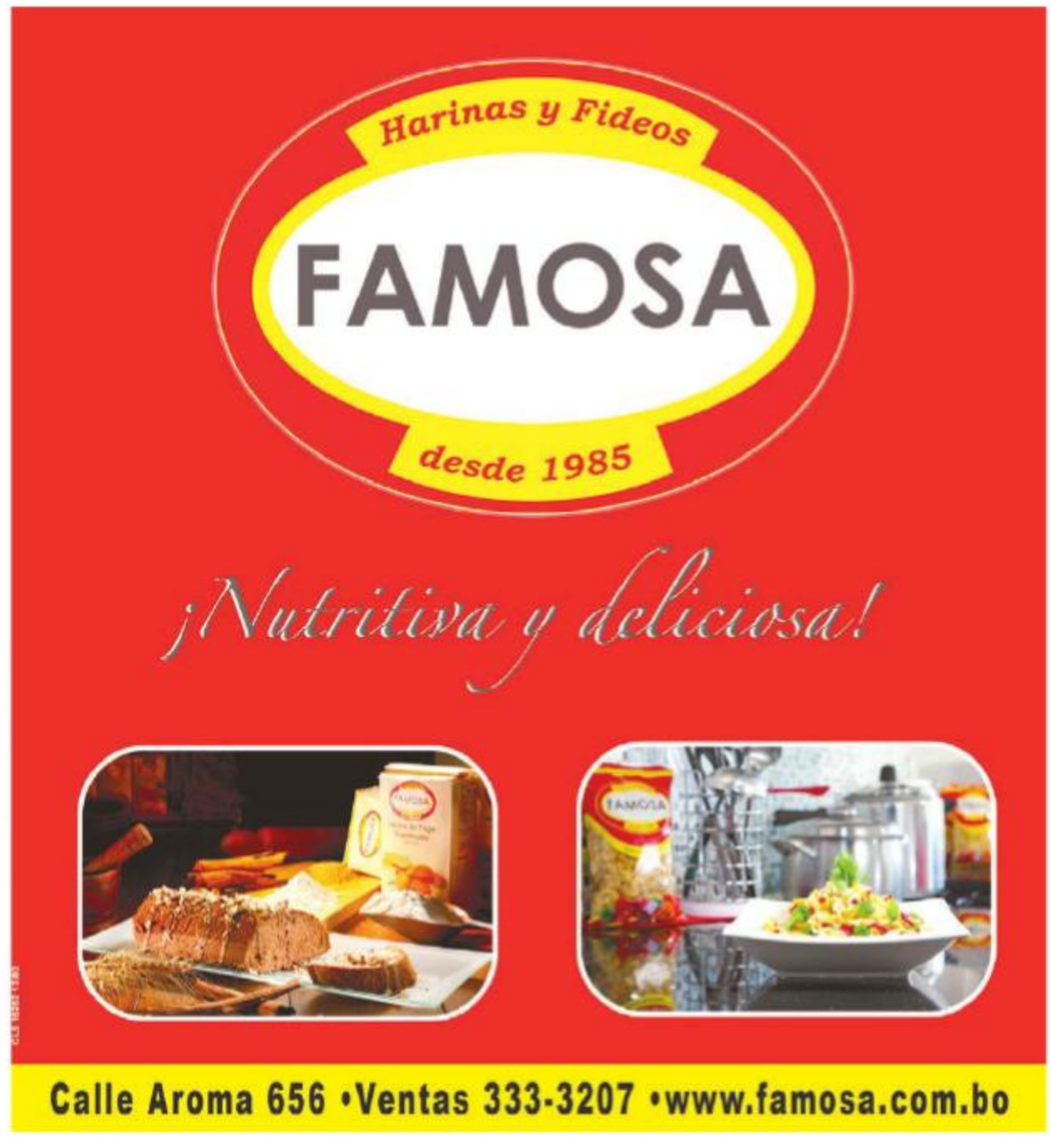
OPERATIVOS

Retienen a micros y autos por infracciones

La Dirección de Tráfico y Transporte de la municipalidad en coordinación con la Unidad Operativa de Tránsito realizaron un operativo en la capital cruceña y retuvieron más de una treintena de vehículos mal parqueados y al menos 8 micros en la zona de Alto San Pedro y La Cuchilla.

IN FRAGANTI. Los vehículos que fueron trasladados a las instalaciones de Tránsito deberán permanecer en el lugar hasta que los conductores paguen las multas y presenten la documentación correspondiente del motorizado. En lo que respecta a los vehículos particulares, fueron retenidos por Tránsito al haberse parqueado en zonas prohibidas como áreas verdes, cuarenta y cinco grados y otros. Primero se procedió a la colocación del letrero de infractor y al no apersonarse los dueños fueron llevados por las grúas. Los micros fueron retenidos porque sus conductores cobraban Bs 2 y porque se pasaron el semáforo en rojo. Las autoridades señalaron que los controles se seguirán efectuando./ MSR

La Alcaldía sancionó a conductores y retuvo vehículos infractores.



ROTONDA

DESAYUNO ESCOLAR
VISITARON A EMPRESAS POSTULANTES
Ayer en la mañana una comisión de evaluación municipal, con el visto bueno de una nutricionista, realizó un recorrido por las instalaciones de la empresa Fagal y Delicruz, con la finalidad de evaluar las condiciones de las instituciones que pretenden hacerse cargo del desayuno escolar.

MEDIDA
QUIEREN CALIDAD EN CARNES
Para precautelar la higiene en la venta de pescado, la Oficialía Mayor de Defensa Ciudadana ha determinado realizar todos los miércoles controles de calidad y mingas de limpieza en el mercado "Los Bosques".

TRABAJO
LIMPIAN MERCADO LA CUCHILLA
La Oficialía Mayor de Defensa Ciudadana, a través del Programa Mercado Saludable y Productivo, en coordinación con Saguapac y Emacruz, procedió al lavado y limpieza del mercado La Cuchilla, de donde sacaron 7 toneladas y media de basura. Los comerciantes participaron de la actividad.

MEDIO AMBIENTE.
EL 26 DE MARZO SANTA CRUZ SE SUMARÁ DE NUEVO A 'LA HORA DEL PLANETA'.

INICIATIVA. Instituciones medioambientales instan a "Una hora por el Planeta"

Apagar las luces de los hogares durante 60 minutos no es suficiente para contribuir a que vivamos en un mejor ambiente, pero sí un buen comienzo para trabajar y tomar acciones que permitan reducir la contaminación del planeta. Este 26 de marzo, Santa Cruz se suma una vez más a la "Hora del Planeta" un movimiento mundial donde cientos de millones de personas de todos los continentes, se unen en la lucha para preservar nuestro hábitat.

RETO QUE ES POSIBLE. "60+ la hora del planeta, apagando la luz damos vida al planeta" es el slogan que prevalecerá este año en la campaña que como da entender el mensaje, insta a no conformarse con una hora sino ejecutar acciones que permitan reducir nuestro consumo de energía los 365 días del año. "Apagar la luz este 26 es una simbología, de acciones que pueden contribuir a mejorar nuestra conducta en pro del medio ambiente. Es una forma que nos ayuda a llamar la atención de la población para que se sume a la causa" señaló Viviane Von Ove, voluntaria de la WWF, organización ecologista que a nivel mundial comanda el evento.
Según informó, al menos 200 empresas e instituciones del país respaldan la iniciativa que se centralizará en los departamento de Santa Cruz, Cochabamba y La Paz.

A SEGUIR EL EJEMPLO. De acuerdo con la directora de Medio Ambiente de la Alcaldía, Ivone Satt, el apagón oficial se desarrollará en la plaza principal 24 de Septiembre con actividades artísticas que no requieren consumo eléctrico. "Santa Cruz no puede quedar al margen de una actividad como ésta, como Alcaldía queremos que se convierta en un hito y que la ciudad muestre al mundo su aporte al medio ambiente", indicó la funcionaria a tiempo de indicar que se espera la participación de 300.000 ciudadanos este 26.
De la iniciativa participan el menos 128 países y más de 4.500 ciudades en todo el mundo.

Marciana Soliz Roca
msoliz@edadsa.com.bo

"Queremos que los buenos hábitos de consumo en favor del medio ambiente no se limiten a los 60 minutos"
Viviane Von Ove
VOLUNTARIA DE WWF

EL MUNDO SE UNE EN PRO DEL PLANETA, LA CAMPAÑA
Comenzó en Sydney el año 2007 y ahora cuenta con el apoyo de más de 128 países.

SERVICIO

El problema de la basura no tiene fin

Cuando la ciudad se apresta a realizar una actividad en pro del planeta y cuando la selección y recolección de la basura forman parte de los buenos hábitos en pro del medio ambiente la Alcaldía y la ciudadanía lidian nuevamente con la irregularidad en la recolección de residuos.
Los diferentes medios televisivos atestiguaron ayer la acumulación de residuos en barrios y mercados de la ciudad capital que ponen en duda la eficiencia de la recolectora privada SUMA
En representación de la empresa la relacionista pública de la empresa, Ángela Carrasco, manifestó que el problema se debe a fallas que datan del paro de transporte que se levantó hace más de una semana. Por su parte la empresa de Aseo Municipal, Emacruz, deslindó la responsabilidad a la empresa que ha sido sancionada ya en reiteradas veces. Los operadores municipales debieron ayudar a recolectar la basura para aplacar la molestia.

La basura sigue generando malestar en la ciudadanía. SUMA atribuye el problema al reciente paro de micros.

COLEGIOS. FUERON MOVIDOS DE SUS CARGOS EN SANTA CRUZ POR MANDATO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN.

Los cambios en educación se dan de todas las formas incluyendo a sus autoridades. Un total de 134 directores de unidades educativas del departamento de Santa Cruz fueron destituidos de sus cargos por instrucciones del Ministerio de Educación, en atención a la nueva Ley Avelino Siñani-Elizardo Pérez, según informaron en la Dirección Departamental de Educación (DDE).

EXPLICACIÓN. Al respecto, el director de la DDE, Bartolomé Puma, confirmó que el 10% de los 1345 directores de colegios del departamento, es decir 134, ya fueron cambiados. A decir de Puma todos los directores que asumieron el cargo por invitación o por imposición de los padres de familias, fueron removidos de sus puestos hasta la institucionalización de los cargos.

POLÉMICO. Uno de los casos más polémicos fue la destitución del director del colegio Nacional Florida, Luis Barrancos, que pese a recibir el memorándum de cesación de funciones aún se mantiene al mando de los "Floridistas".
Barrancos ratificó su posición para que todos los cargos de directores, que están en acefalía sean institucionalizados. Estudiantes y padres de familias de este tradicional colegio fiscal manifestaron su respaldo mediante un Voto Resolutivo en el que se declaran en emergencia.

LO QUE SE VE VENIR. Fuentes oficiales del Ministerio de Educación señalaron ayer que esta semana se lanzará la convocatoria para la institucionalización de los cargos de los directores distritales de todo el país. Aparentemente el borrador del proyecto ya fue consensuado y sólo falta definir las fechas de los exámenes. Es más, la institucionalización de los cargos de directores departamentales de Educación será a mediados de año. En Santa Cruz, según el director de la DDE, hay 52 direcciones distritales de educación que serán cambiadas.

Alexander Terrazas
aterrazas@edadsa.com.bo

CAMBIOS. El cambio más notorio y polémico fue la destitución del director del colegio Nacional Florida.

ALUMNOS SE ADAPTAN A LOS NUEVOS GRADOS
Estudiantes ya se adaptan a la nueva modalidad de los grados escolares.

AÚN SE DESCONOCE CÓMO SE TRAMITARÁ TÍTULOS
El Ministerio de Educación no define el trámite con los cambios de grado.

EPIDEMIA

Sedes confirma seis muertos por el dengue

El director del Servicio Departamental de Salud (Sedes), Joaquín Monasterio, confirmó ayer el deceso de seis personas por la epidemia tras conocer los resultados del Comité Técnico Científico.
La autoridad también señaló que hay 674 casos positivos y 2426 casos sospechosos, de los cuales 120 se encuentran internados con dengue severo en los hospitales públicos. Respecto a la Emergencia Departamental, Monasterio indicó que ya solicitaron al Centro de Emergencia Departamental (COED) dicha declaratoria a efectos de contratar más personal y maquinaria para combatir el mal en el departamento.
Por su parte, la Alcaldía anunció campaña de fumigación en la zona del distrito 5 que es una de las más afectadas por el mal. Los operativos se realizarán mañana/AT

En Sucre se reportó un caso de dengue hemorrágico, hay temor.

RATIO LEGIS S.C.
ESTUDIO DE ABOGADOS

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN.

Bajo la supervisión de los expertos en los diferentes campos del derecho y el arbitraje, el Estudio está estructurado en diferentes equipos de trabajo, existiendo una eficaz comunicación entre los diferentes equipos, lo que nos permite ofrecer una respuesta oportuna, integral y adecuada a las necesidades de cada cliente.

- Propiedad Industrial e Intelectual. (Registro y Defensa de Marcas, Patentes, etc.)
- Comercial (Constitución y Disolución de Sociedades, Sucursales, Franquicias, etc.)
- Tributario (Asesoría, Doble Tributación, Recursos, etc.)
- Administrativo y Sectores Regulados (Negociación, Representación, Elaboración, etc.)
- Contratación.
- Laboral y Seguridad Social.
- Derecho Constitucional y Derecho Internacional.
- Competencia y Mercado.
- Inmobiliario.
- Contencioso y Arbitraje.
- Comercial y Financiero.
- Tributario.
- Derecho Civil y Procesal Civil.
- Derecho Penal y Procesal.

E-mail: central@ratio-legis.com.bo · Página Web: www.ratio-legis.com.bo

SUCRE
Dir: Calle Abaroa 358
Casilla Postal: 130
Telf: 00.591.46452313
Fax: 00.591.46437181
Bolivia

SANTA CRUZ
Dir: C/ Los Lirios N° 100
Casilla Postal: 457
Telf: 00.591.3.3419828
Fax: 00.591.3.3419804
Bolivia

POTOSI
Av. Boullevard esq. Matos
Edif. La Merced Of. 5
Telf: 00.591.26227891
Fax: 00.591.26227891
Bolivia

LA PAZ
Dir: Av. El Prado.
Edif. Hermann
Telf: 00.591. 3.3419828
Fax: 00.591.3.3419804
Bolivia

DECLARACIONES. LA JEFE DE LA DEA AFIRMA QUE EL CONSUMO Y TRÁFICO DE DROGAS HAN AUMENTADO EN EL PAÍS. AYER SE DETUVO A POLICÍA VINCULADO AL NARCO Y SE ANALIZA RELACIÓN CON RENÉ SANABRIA.

Bolivia muestra un creciente problema de drogas, con un repunte en el consumo, producción y tráfico, al menos así lo afirmó ayer la jefe de la Administración Antidrogas estadounidense (DEA), Michelle Leonhart.

DECLARACIONES. "Existe un repunte en la producción y el tráfico de drogas en Bolivia", afirmó Leonhart durante una interpelación en la Cámara de Representantes de EEUU.
Además, señaló, Bolivia enfrenta un problema de consumo de cocaína que "ya es malo, pero está empeorando". Asimismo, "El presidente Evo Morales, ve esta situación "a través de un prisma diferente" en su condición de líder de los cultivadores de coca, dijo Leonhart.

INFORME QUE NO AYUDA. Estados Unidos manifestó en su informe antidrogas anual divulgado a principios de marzo que Bolivia "fracasó manifiestamente" en sus compromisos internacionales de control de drogas.
En respuesta, Morales ratificó que la DEA "no volverá a Bolivia". El Gobierno nacional, expulsó en 2008 a los agentes antidrogas estadounidenses bajo acusaciones de injerencia en asuntos internos.

LA DEA SE DA MODOS PARA SEGUIR CON EL CONTROL. Al no poder operar dentro del país, la DEA tiene "lo que llamamos una estrategia desde afuera", a través de personal que trabaja en oficinas en países vecinos y con una red de informantes "fuera de Bolivia", dijo Leonhart. "Es difícil" recabar información", reconoció.

UN HALLAZGO QUE MOVIÓ EL PISO DE MORALES. Las operaciones de la DEA permitieron la captura en febrero en Panamá del ex jefe antinarcóticos de la Policía boliviana, René Sanabria, acusado de liderar una banda internacional de traficantes, destacó Leonhart. Sanabria fue trasladado por agentes de la DEA a Miami

CAEN MÁS POLICÍAS. Por otro lado, el coronel de policía, Robert Valdez Ponce, ex jefe de Interpol, fue capturado ayer acusado de narcotráfico por la Fiscalía de Distrito tras un operativo desplegado por efectivos antinarcóticos en la ciudad de Montero.
Según se informó, el jefe policial es acusado por la Fiscalía de Distrito de Santa Cruz por el delito de tráfico de sustancias controladas, luego de que peritos antinarcóticos realizaran un micro aspirado a su vehículo particular, el mismo que dio positivo.

NARCOTRÁFICO. Ayer se conoció otro caso de policía involucrado en el narcotráfico.

Agencias
elsol@edadsa.com.bo

SANABRIA FUE GENERAL DE LA POLICÍA EN 2008 Y 2009
Se invesiga si el reciente capturado se relaciona con el caso del general Sanabria.

CASO PORVENIR

Leopoldo aún permanece en Chonchocoro

Leopoldo Fernández continúa recluido en la cárcel de máxima seguridad de Chonchocoro, hasta la fecha en que el Tribunal tome en cuenta este memorial presentado por la Dirección de Régimen Penitenciario y se obtengan nuevas conclusiones.
Por su parte, Fernández, al momento de salir de la audiencia, indicó que a partir de ahora lo que queda es pelear una nueva resolución que sea favorable para su persona en el Tribunal Sexto de Sentencia. "Es una decisión de Pilato, se han lavado las manos, han señalado que el caso sobre mi traslado debe volver nuevamente al Tribunal Sexto, porque dice que, supuestamente, debería haberse considerado un incidente presentado por la otra parte antes de ir al fondo de la resolución", expresó el ex prefecto / ANF

El ex prefecto pandino esta casi un mes en Chonchocoro.

OCTUBRE NEGRO.

TRIBUNAL LEE DECLARACIÓN DEL PRESIDENTE

El Tribunal de Juicio de Responsabilidades por el caso "octubre negro" procedió a dar lectura a la declaración testifical del presidente del Estado, Evo Morales, quien respondió por escrito a un cuestionario elaborado por la Fiscalía, la acusación particular y también por la defensa de los acusados.
En gran parte de sus respuestas, el Mandatario se remite a dos documentos judiciales presentados ante los tribunales poco después de la crisis social de septiembre y octubre de 2003, época en la cual desempeñaba las funciones de diputado nacional y jefe del Movimiento Al Socialismo, y también dirigente de los cocaleros del Chapare. El Presidente negó que durante la crisis política de ese año hubiese indicios en el país de la presencia de algún grupo armado subversivo, y señaló que "como todo ciudadano reaccioné con indignación acudiendo a la justicia" tras producirse los hechos sangrientos.

OPOSICIÓN

Cuestionan la designación de nuevos fiscales

La senadora de la opositora Convergencia Nacional (CN), Yanine Áñez, cuestionó al fiscal general, Mario Uribe, por la designación de los nuevos fiscales de Distrito de los departamentos de Beni y Santa Cruz. "Queremos denunciar la designación a dedo que se ha hecho de nuevos fiscales de Distrito en Beni y Santa Cruz", argumentó en conferencia de prensa.
A su juicio, la designación de los nuevos fiscales tiene matices de injerencia política, porque denunció que los fiscales designados tendrían afinidad con el partido oficialista.
Por su parte, la también senadora de la opositora CN, Cenda Rek, pidió la "institucionalización" de los cargos públicos.
La política lamentó los hechos pues a su parecer se está politizando el Poder Judicial / ABI.

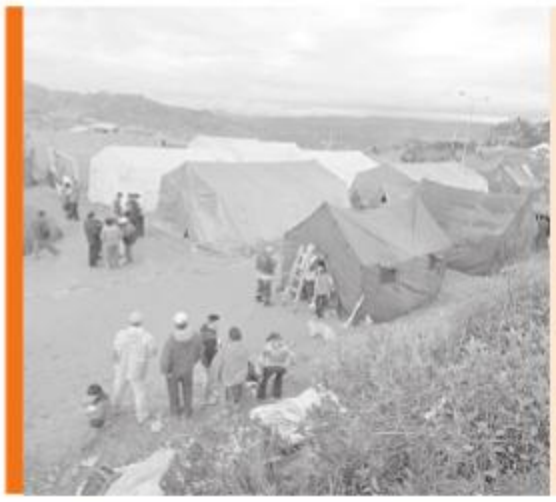
Mario Uribe (der.) posesionó la semana pasada a los nuevos fiscales.

CAE UN EX JEFE DE INTERPOL EN BOLIVIA POR NARCOTRÁFICO

El Cnl. Robert Valdez Ponce fue capturado y enviado a Palmasola por el delito de narcotráfico, el oficial que fue jefe de la Interpol en el país fue detenido en el norte cruceño. La jueza Primero de Instrucción en lo Penal de Montero, Irma Muñez, dispuso su detención preventiva. También fue detenido José Miguel López Carvajal, quien era chofer del vehículo en el que se realizó una prueba de microaspiración para averiguar si era usado para transportar droga. "El Ministerio Público presentó la imputación por tráfico de sustancias controladas"./FIDES

A UN 22% DE LAS RECLUSAS DE L PAÍS LE VULNERAN SUS DERECHOS

El 22% de mujeres privadas de libertad son víctimas de vulneración de sus derechos, mientras que el 88% de los varones que guardan detención, es decir, 7.104 de un total de 8.073 internos, sufren hacinamiento y retardación de justicia, según un informe del Defensor del Pueblo. 70% de las internas están recluidas porque no cuentan con dinero para pagar a un abogado y agilizar su proceso judicial. En los departamentos de Santa Cruz, Cochabamba y La Paz, está la mayor cantidad de las privadas de libertad./ERBOL



GOBIERNO INVERTIRÁ BS 350 MILLONES EN CASAS PARA LOS DAMNIFICADOS POR LLUVIAS

La gabinete ministerial autorizó el desembolso de 350 millones de bolivianos de los recursos del Tesoro General de la Nación (TGN) que será invertido para la construcción de las viviendas de las familias damnificadas en la ciudad de La Paz. El ministro de Obras Públicas, Wálter Delgadillo, señaló que con estos recursos se emprenderá de forma inmediata con la construcción de las viviendas comprometidas a las familias que perdieron sus casas a causa de los desastres naturales./ERBOL

INDÍGENAS EXIGEN RESPETO A LA CONSULTA

El secretario de Justicia, Participación y Control Social de la Confederación de Pueblos Indígenas de Bolivia, Ángel Yubanore, demandó al Gobierno respeto al derecho a la consulta previa que tienen las naciones originarias antes de iniciarse la ejecución de megaproyectos en sus territorios. Según Yubanore, el Gobierno no ha tomado en cuenta a los pueblos indígenas en proyectos carreteros como la construcción del corredor bioceánico de Villa Tunari. Algo similar, dijo, está ocurriendo en los departamentos de Pando y Beni, donde se construirán represas dentro de territorios indígenas sin haber realizado una consulta previa./ERBOL

+EN www.elsol.com.bo

SURTIDORES DESCARTAN PARO

La Asociación de Surtidores (Asosur) confirmó ayer que no realizará ninguna medida de presión y descartó por completo la realización de un paro en rechazo al proyecto de Ley de Seguridad Fronteriza que, en uno de sus artículos, pretende confiscar estaciones de servicio que se encuentren a 50 kilómetros de la frontera. En opinión de un representante del sector, la norma propuesta por el Ejecutivo y que es tratada en la asamblea legislativa es atentatoria a la seguridad jurídica y la propiedad privada./ANF

El jefe de bancada por el Movimiento Al Socialismo (MAS) en la Asamblea Legislativa, Edwin Tupa, anunció, este miércoles, luego de una reunión con representantes del oficialismo en la Cámara de Diputados pedir la salida de donde la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID por sus siglas en inglés) de Bolivia. Según el diputado Tupa esta determinación la asumieron a consecuencia de la "injerencia política" con el pretexto de realizar cursillos o seminarios, sobre la resolución de conflictos en los distintos gobiernos departamentales y la participación de USAID en el proceso autonómico en el Departamento de Santa Cruz. Diputados de la oposición no vieron con buenos ojos esta decisión de los diputados del MAS y coincidieron en señalar que muchos programas de desarrollo quedarán incompletos /ERBOL

SENADOR INVESTIGARÁ DENUNCIAS POR ASCENSOS POLICIALES

El nuevo presidente oficialista de la Comisión de Seguridad del Estado, FFAA y Policía boliviana del Senado, Adolfo Mendoza, prometió investigar las denuncias por supuestas irregularidades en los ascensos en la institución policial. Mendoza asumió la Presidencia de la Comisión de Seguridad del Estado, FFAA y Policía boliviana del Senado, luego de la renuncia de su colega y correligionario y presidente de esa Comisión, Freddy Bersatti. '"Las denuncias serán investigadas siempre que se presenten de manera oficial, con la certeza de que serán procesadas"./ABI

FLASH

PANDO
MUNICIPIOS AMAZÓNICOS ESTÁN AISLADOS POR LAS INUNDACIONES
Al menos tres municipios de la región amazónica quedaron aislados por el desborde del río Beni que anegó sus principales vías de acceso. Entretanto, cientos de vehículos permanecen varados en carreteras troncales de la zona. Los municipios de Cobija, en Pando, Riberalta y Guayaramerín en Beni./ANF

CHUQUISACA
REPORTAN EL PRIMER CASO DE DENGUE HEMORRÁGICO
La ministra de Salud, Nila Heredia, informó el primer caso de dengue hemorrágico en el departamento de Chuquisaca, por lo que se han tomado todas las medidas de prevención para evitar la propagación de la enfermedad en la población. El paciente contrajo el dengue en Beni./ANF

LA PAZ
EN ABRIL LLEGARÁN LOS PRIMEROS JUBILADOS CON NUEVA LEY DE PENSIONES
El Gabinete Ministerial aprobó un nuevo decreto parcial de desarrollo de la Ley de Pensiones, referido al reglamento para las prestaciones por vejez, prestación solidaria por vejez y prestación por riesgo, con el que se espera contar con los primeros jubilados bajo la nueva norma en abril./FIDES

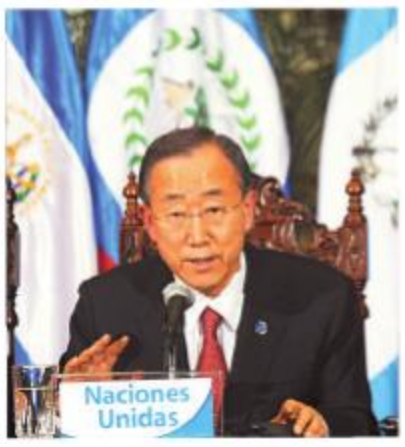
SANTA CRUZ
GUABIRÁ ANUNCIA AUMENTO DE PRODUCCIÓN DE AZÚCAR A MENOR PRECIO
El ingenio azucarero Guabirá anunció que incrementará su producción de azúcar refinada en 15% y anticipó que bajará el precio de ese alimento hasta alrededor de 6 bolivianos el kilo. "En vez de 2,6 millones de quintales pretendemos hacer 3", dijo el presidente del directorio, Mariano Aguilera./ABI

LA PAZ
JINDAL DONA $US 20 MIL Y 500 FRAZADAS
La siderúrgica Jindal Steel Bolivia (JSB) donó un cheque de 20 mil dólares y 500 frazadas para las necesidades inmediatas de las familias damnificadas por el megadeslizamiento registrado en la ladera este de ciudad de La Paz en febrero./ABI

PARAGUAY PIDE A DILMA ROUSSEFF QUE APLACE SU VISITA

Paraguay recomendó a la presidenta brasileña Dilma Rousseff posponer su visita a Asunción programada para el 26 de marzo, hasta que Brasil "cumpla su promesa" de triplicar el precio que le paga por su energía. "El gobierno (de Paraguay) no va a tener ese encuentro hasta que el Brasil cumpla su promesa" de triplicar el precio de la energía de la usina binacional Itaipú que le compra, dijo Ricardo Canese, consejero oficial en asuntos de la usina, a periodistas. "No es conveniente que venga la presidenta brasileña sin traer algo concreto. Creo que si viene solo con una nueva promesa se van a deteriorar las relaciones", agregó./EFE

ONU AÚN NO ACUERDA ACCIONES EN LIBIA



Los quince miembros del Consejo de Seguridad de la ONU concluyeron sin un acuerdo la reunión que mantenían para establecer una zona de exclusión aérea sobre Libia, aunque decidieron continuar las negociaciones con la intención de someter a votación la iniciativa. Según fuentes diplomáticas, Francia pidió que se vote mañana sin más retrasos el proyecto de resolución presentado por el Líbano, que establece una zona de exclusión aérea y refuerza las sanciones impuestas al régimen de Muammar Gaddafi. "Continuaremos mañana (hoy) las conversaciones conscientes de la urgencia y la gravedad de la situación. Espero que la resolución se pueda votar mañana mismo", dijo la embajadora de EEUU ante la ONU, Susan Rice, a la salida de la reunión. El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, instó a un alto el fuego inmediato en Libia y pidió a Gaddafi que no bombardee Bengasi./EFE

MILES DEJAN COSTA DE MARFIL

Los combates se generalizaron ayer en Abiyán, que quedó convertida en una ciudad fantasma en la que muy pocas personas se aventuraron a salir a la calle, mientras se escuchaban disparos. Mientras en Abiyán el autodenominado Comando Invisible, que apoya a Alassane Ouattara, considerado presidente electo de Costa de Marfil por la comunidad internacional, da la réplica a los ataques de las fuerzas de Laurent Gbagbo, que se niega a dejar el poder, decenas de miles de refugiados abandonan el oeste del país./EFE

+EN www.elsol.com.bo

EEUU CONFIRMA EL ENVÍO DE VUELOS DE VIGILANCIA ANTIDROGA A MÉXICO

El Gobierno estadounidense confirmó el envío de vuelos de vigilancia antidroga a México como parte de un acuerdo de cooperación de ambos países en la lucha contra el narcotráfico. La operación "muestra la excelente cooperación que tenemos actualmente con México", dijo el portavoz del Departamento de Estado, Mark Toner, quien no dio más detalles sobre la operación de vuelos no tripulados que fue desvelada ayer por el diario New York Times. Según el diario, que cita a fuentes oficiales del Pentágono, los vuelos son fruto de varios acuerdos bilaterales alcanzados tras la reunión mantenida por los presidentes de ambos países./EFE

EEUU

La secretaria de Estado de EEUU, Hillary Clinton, descarta seguir en el Gobierno de Barack Obama durante un segundo mandato y tampoco se presentará como candidata a la Presidencia, confirmó en una entrevista con la cadena CNN.

La jefa de la diplomacia estadounidense siempre ha dicho que desea retirarse, pero nunca ha dicho tan claramente como ahora que tampoco se plantea formar parte del gabinete del Gobierno de Obama caso de que éste acceda a un segundo mandato.

En la entrevista con el periodista Wolf Blitzer, que fue grabada durante el viaje de Clinton a El Cairo y que se emitió anoche, la secretaria de Estado dijo que no quiere seguir en el cargo tras las elecciones presidenciales de 2012./EFE

CLINTON NUNCA HABÍA SIDO TAN CLARA EN SUS PLANES

Descartó seguir en el Gobierno de Obama y no será candidata presidencial en 2012.

EUROPA

DESMANTELAN LA MAYOR RED PEDERASTA

La agencia de policía europea, Europol, ha dado un golpe a la pederastia a través de internet al desmantelar la mayor red de ese tipo hasta ahora descubierta, una comunidad virtual con 70.000 miembros en 30 países que ha abusado al menos de 230 menores. El director de Europol, Rob Wainwright, dijo en rueda de prensa que hasta ahora se ha identificado a 670 sospechosos, 184 de los cuales ya han sido detenidos en trece países, donde siete personas han sido arrestadas y otras nueve imputadas./EFE

ÓRBITA

NIGERIA
EXPLOSIÓN SACUDE ENCLAVE PETROLERO TRAS AMENAZA DE GRUPO INDEPENDENTISTA

Un artefacto hizo explosión el martes por la noche en una instalación petrolera del delta del Níger después de que el lunes el grupo independentista MEND amenazara con ataques a la industria de extracción de crudo. La policía descartó que el grupo sea el causante de la explosión./EFE

BRASIL
POLICÍA INTERCEPTA AVIÓN PARAGUAYO CON MEDIA TONELADA DE DROGA

La Policía Federal brasileña interceptó un avión con matrícula paraguaya en el aeropuerto de la localidad de Lucelia, a unos 590 kilómetros de Sao Paulo que transportaba 180 kilos de cocaína y 291 de marihuana y detuvo a cuatro brasileños y un colombiano, informaron fuentes./EFE

ESTADOS UNIDOS
SARAH PALIN PIERDE APOYO DE SUS CORRELIGIONARIOS REPUBLICANOS

La ex gobernadora del estado de Alaska Sarah Palin vive momentos bajos, según una nueva encuesta que señala que sólo el 58% de los republicanos la ven con buenos ojos, frente al 88% que la respaldaba cuando debutó en la Convención Republicana en el 2008./EFE

PERÚ
ALAN GARCÍA DICE QUE TOLEDO SUFRE DE 'OBSESIÓN PSICOSEXUAL'

"Quiero mucho a Alejandro, él no tiene que ver en mí un enemigo, pero a veces tiene una cierta manía en decir que no lo quiero, o que yo sé fascinar a hombres y mujeres, y eso parece una obsesión psicosexual", dijo García a los periodistas en el Palacio de Gobierno./EFE

CUBA
ANUNCIAN LIBERACIÓN DE NUEVE PRESOS

La Iglesia Católica anunció la próxima excarcelación y traslado a España de nueve presos cubanos, los cuales no pertenecen al colectivo disidente Grupo de los 75, tres de los cuales siguen en prisión./EFE

EL MUNDO EN VILO

DEVASTACIÓN EN JAPÓN

DESASTRE. PERSISTE LA ALARMA NUCLEAR Y TEMEN QUE UNA EVENTUAL RADIACIÓN LLEGUE A VARIOS PAÍSES.

Los 50 trabajadores de la central nuclear de Fukushima, considerados unos héroes por la población por arriesgar sus vidas para tratar de reparar los problemas provocados por el terremoto y el tsunami del viernes, mantienen a la nación en vilo.

Estos trabajadores tratan de refrigerar cuatro de los seis reactores de la planta nuclear de Fukushima 1, a 250 kilómetros al noreste de Tokio, que se han recalentado como consecuencia del terremoto, y evitar un colapso de la central que provocaría un accidente de proporciones incalculables.

Las explosiones y el incendio registrados en la central nuclear han provocado peligrosos niveles de radiación, lo que obligó a la compañía Tokyo Electric Power Co (TEPCO), a retirar gran parte de sus empleados.

EL EMPERADOR PREOCUPADO. Akihito expresó ayer preocupación por el carácter "imprevisible" de la crisis nuclear que golpea a su país, en la que fue su primera aparición por televisión en 22 años .

El portavoz del Gobierno, Yukio Edano, precisó que las radiaciones más allá de la zona de exclusión de 20 km no conllevan riesgos para la salud. Unas 200.000 personas fueron evacuadas durante el fin de semana de la zona.

El primer ministro, Naoto Kan, ordenó además el martes que quienes residen en un perímetro de 20km a 30km de la central se encierren herméticamente en sus hogares.

Pero la embajada de Estados Unidos en Tokio recomendó el miércoles a los ciudadanos de ese país que se retiren de un radio de 50 millas (80 km) de la central de Fukushima.

EL TEMOR SE EXPANDE. En Tokio hubo una réplica de magnitud 6 ayer al mediodía que hizo temblar los edificios, pero los lugareños estaban sobre todo aliviados por el hecho de que los vientos soplasen hacia el Pacífico, dispersando en esa dirección la radiactividad. La dirección de los vientos es observada también con suma atención por países vecinos, como China y Rusia, o por Estados Unidos del otro lado del océano. Los accidentes en Fukushima ya llevaron a varios países a replantearse el desarrollo de su sector nuclear civil. Alemania anunció el cierre inmediato por tres meses de los siete reactores en servicio desde antes de 1981.

Agencias
elsol@edadsa.com.bo

EL TERREMOTO Y TSUNAMI YA HAN DEJADO

4.314 muertos y 8.606 desaparecidos, según el último reporte oficial.

EL GOBIERNO JAPONÉS ABRIÓ UNA CUENTA EN TWITTER

para informar sobre el desastre. La dirección en inglés es @JPN_PMO.

PREVENIDOS En Corea del Sur se realizaron ayer simulacros para estar listos ante una catástrofe nuclear.v

FOTOS: AFP

Empieza el éxodo de los extranjeros

París ha habilitado dos aviones gubernamentales para los franceses que quieran salir de Japón y ha recomendado a sus nacionales abandonar "la región de Tokio", informó ayer el Ministerio de Asuntos Exteriores.

De su lado, el gobierno español ha indicado a sus ciudadanos que tengan problemas para salir de Japón por vuelo comercial que se pongan en contacto con la Embajada en Tokio para que le facilite ayuda. Entretanto, la cancillería británica le ha dicho a sus compatriotas residentes en la capital nipona, que consideren abandonar la ciudad.

Las cancillerías de Argentina, Uruguay y otras de la región están monitoreando en conjunto la seguridad de sus compatriotas en Japón. La Cancillería argentina creó un comité de crisis con expertos nucleares.

Hasta ayer la Embajada boliviana en Tokio no tenía información de 17 nacionales que han sido dados por desaparecidos por sus familiares, tal como reportó el martes uno de ellos a Radio Riberalta de Beni. / Agencias

Algunos de los españoles que han comenzado a evacuar la capital japonesa.

REACCIONES

EEUU
TIEMBLA LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ

La industria automotriz de EEUU teme las consecuencias del sismo en Japón, con un déficit de vehículos importados entre los concesionarios y fabricantes sin autopiezas. Ford comenzó a controlar sus reservas de baterías que le provee la japonesa Sanyo./ EFE

ANTINUCLEAR
SE ACABA EL YODO

Anbex, el principal fabricante estadounidense de tabletas de yoduro de potasio (losat) se quedó sin existencias tras la masiva demanda que generó la crisis nuclear en Japón, informó la compañía ayer./ EFE

PRECAUCIÓN
CUIDADO EN TIEMPOS DE LLUVIA.

Aunque no hay ninguna evidencia de que la radiación ha traspasado Japón, expertos aconsejan a la gente de Santa Cruz de la Sierra que no se expongan si hay lluvia, así sea tenue porque la atmósfera puede tener partículas radiactivas. Recomiendan usar paraguas o impermeables.

ALTÍMETRO

EMPRESARIOS

Se encarecerá la producción

Los costos de producción subirán en el país porque los suministros como maquinaria, repuestos y herramientas son de industria japonesa, señaló el presidente de la Federación de Empresarios Privados de Santa Cruz, Gabriel Dabdoub.
En cuanto a la importación de alimentos señaló que estas compras están dando empleos en el exterior, es decir en los países donde se produce la mercadería que Bolivia está consumiendo / ANF.

EXPLORER 9

Microsoft incorpora herramienta antirrastreo

El Internet Explorer 9 de Microsoft lanzado el martes es el primero de los principales navegadores que incluye una herramienta que permite que los hábitos en línea de los usuarios no sean monitoreados. Así, Google y Apple son los únicos proveedores de navegadores que no respaldan a un sistema de privacidad / WSJ

MINISTERIO

Advierte con descuentos a los que paren

El ministro de Trabajo, Félix Rojas, advirtió ayer con descuentos por los días no trabajados a quienes acaten el paro "ilegal" de 48 horas aprobado por la Central Obrera Boliviana (COB), para los días 21 y 22 de marzo, en rechazo al incremento salarial del 10% (público y privado) y 20% al salario mínimo nacional / ABI

POTENCIA. UNA VISITA A OKINAWA, ZONA DONDE PRODUCEN SORGO, ARROZ, MAÍZ Y TRIGO. TODO COMENZÓ EN 1.956.

Tuvo inicio en 1.956 y medio siglo después, las colonias japonesas mantienen su situal como importantes productores agropecuarios del departamento. Sorgo, arroz, maíz, trigo y soya son los cultivos que desarrollan siguiendo con los adelantos tecnológicos agrícolas del país asiático. Algunos de los agricultores manifestaron que trabajan con profesionales nacionales, sin embargo, la disciplina de la cultura japonesa es parte de los descendientes, que al momento de trabajar la tierra y los cultivos, hacen de su agricultura una de las más eficientes del país.
Para apuntalar la producción, los inmigrantes tuvieron la visión de crear una cooperativa, la cual ahora es un ejemplo de trabajo y desarrollo. Se trata de la Cooperativa Agropecuaria Integral Colonias Okinawa (Caico), la cual recibe por año aproximadamente 85 mil toneladas de granos, entre arroz, trigo, sorgo, maíz y soya. El 85 por ciento de esa cantidad le corresponde al grano de oro, que según funcionarios de Caico, "es el producto estrella de la zona".

DIVERSIFICADA. Caico produce queso y leche Okimilk, que distribuye en todo el país; por día procesa con 6 mil litros. Aunque con la leche Okimilk se ha detenido la producción. Según Takehiro Higa, presidente de Caico, el corto de tiempo de caducación del producto es una limitante. "De aquí sale la leche y tenemos un día para llevarla a Santa Cruz, luego hay que distribuirla y hasta eso la leche ya no sirve. Entonces tenemos que mejorar ese aspecto", explicó.

SIN DESCANSO. La Embajada japonesa en Bolivia presentó ayer el proyecto de refracción del Centro Educativo San Alonso y un tour por la Colonia Okinawa, ubicada a 78 kilómetros de la ciudad de Santa Cruz.

Rudy Ortiz
rortiz@edadsa.com.bo

UNOS 125 PRODUCTORES JAPONESES HAY EN OKINAWA

Se estima que en todo el país hay unos 20 mil residentes de ese país.

PLANTA ALIMENTICIA Instalaciones de Caico, ayer en pleno trabajo.

COMPRA

Emapa dejará de ser cliente de arroceros

El Estado dejará de comprarle arroz a los productores. La Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa) informó que esta campaña no adquirirá el producto tal como lo venía haciendo desde el 2008.
La decisión fue dada a conocer a las asociaciones de Beni, Guarayos y Yapacaní el pasado 10 de marzo, informó el gerente general de Emapa, Álvaro Rodríguez.
Emapa compró el 2010 aproximadamente 50 mil toneladas de arroz, de las que aún se cuentan en los almacenes en el país.
Sobre la decisión de la Federación Nacional de Cooperativas Arroceras (Fenca), de no vender el producto a Emapa, porque ésta no quería pagar 80 dólares la fanega, Rodríguez dijo que en ninguna campaña agrícola trabajaron con la empresa estatal.
Según los datos que maneja Rodríguez se compraba la cosecha de 48 asociaciones que en conjunto representaban un 20 por ciento del total de la producción nacional.
Fenca anunció hace poco que habrá déficit este año / AZ

En las tiendas de Emapa se vende el arroz que adquirió de productores locales.

ZAFRA. GUABIRÁ DICE QUE SUBIRÁ EN 15% SU PRODUCCIÓN Y ESPERA UN KILO A BS 6

FOTO: BETO ALSTINIANO

PRIMER INGENIO Guabirá es el principal productor de azúcar y alcohol del país.

El ingenio azucarero Guabirá anunció ayer que incrementará su producción de azúcar refinada en 15% y anticipó que bajará el precio de ese alimento hasta alrededor de 6 bolivianos el kilo. "En vez de 2,6 millones de quintales pretendemos hacer 3 millones de quintales de azúcar para que nunca más ocurra lo que ha ocurrido este año: la falta de azúcar, especulación y el contrabando", señaló el presidente del Directorio de Guabirá, Mariano Aguilera.

Dijo además que los otros ingenios azucareros del país también prevén aumentar sus niveles de producción este año, a partir de abril o mayo, además recordó que está en tránsito alrededor de 20 mil toneladas de azúcar importada, cantidades con las que, a su juicio, se "inundará" el mercado interno y bajarán los precios de ese alimento.

ANTECEDENTE. Para la zafra del 2010 la industria también había previsto una producción de 12 millones de quintales, pero los desastres naturales y los vetos a las exportaciones impactaron en una reducción de la oferta que sólo llegó a 7 millones de quintales, un millón menos de lo que se requiere para abastecer el mercado nacional.

Ante esta situación, Bolivia ha tomado la decisión de importar el endulzante de Brasil y Colombia para abastecer estos últimos meses su mercado interno.

DESCONTROL DE PRECIOS. La empresa estatal Emapa vendió al principio a 4,30 bolivianos el kilo, pero luego subió hasta 7,50 bolivianos, pese a que era parte del mismo stock que compró a 180 bolivianos por quintal; desde el Poder Ejecutivo argumentaron que se encareció el producto para frenar la especulación y el contrabando. Hoy el kilo bordea los 10 bolivianos en las tiendas de barrio.

ABI/El Sol
elsol@edadsa.com.bo

16.000
TN POR DÍA
de caña de azúcar puede procesar Guabirá.

GUABIRÁ CONSIDERA QUE EL PRECIO DE 6 BOLIVIANOS
es aceptable para que el producto no se desvíe de contrabando.

ALTÍMETRO

BCB
PREVÉ VENDER MÁS TÍTULOS PARA RETIRAR EL DINERO CIRCULANTE
El Banco Central de Bolivia anunció que venderá más títulos valores con la intención de retirar de circulación unos 5 mil millones de bolivianos y así disminuir las presiones inflacionarias en la economía. Así lo anunció el ente emisor en una nota difundida ayer por el estatal periódico Cambio.

REPSOL
PETROLERA ESPAÑOLA CON BUENA CALIFICACIÓN EN EL ÍNDICE DOW JONES
Repsol recibe calificación "Gold Class" del índice de sostenibilidad de Dow Jones, máxima nota por su desempeño ambiental, social y económico, de acuerdo con el informe de la petrolera hispana. Es una de las ocho firmas del sector que reciben la distinción. / ANF

DIPUTADOS
AVANZA LA APROBACIÓN DEL CONTRATO CON LA PETROLERA GTLI
El Comité de Hidrocarburos de la Cámara de Diputados aprobó ayer el informe que ofreció YPFB sobre el contrato de servicios petroleros con Gas To Liquid International (GTLI) y refrendará el convenio. GTLI prevé buscar hidrocarburos en cuatro bloques del noreste. / ABI

Desgracia por partida doble

El departamento del Beni sufre este año los dos mayores desastres que casi con frecuencia han afectado su extensa geografía, desde cuando era simplemente conocido como llanos de Moxos.

El primer gran azote para el primer productor de carne del país se lo propina el fenómeno de "El Niño" que ha inundado pueblos y ciudades enteras y ha dejado más de 5 mil damnificados que están al borde de una crisis alimentaria. Ya los ganaderos de la zona advirtieron que ante este desastre lo más probable es que la oferta de vacas se venga a pique y tengamos que sumar la carne a la lista de importaciones frecuentes. La segunda tragedia es el abandono del Estado para con esta región porque la ayuda si ha llegado es a "cuentagotas", desorganizada y muchas veces tardía. Hoy los benianos parecen los "entenados" de la patria porque para el megadeslizamiento ocurrido en la ciudad de La Paz se ha puesto a disposición toda la maquinaria estatal y la solidaridad ha fluido desde todos los rincones. Y no se está cuestionando la ayuda que se brinda a los más de 6 mil perjudicados por el derrumbe de casi un millar de casas en la sede de Gobierno, porque el problema merecía tal atención, pero hiere de sobremanera la sensibilidad ese trato discriminatorio con el Beni, que recibe escasa o casi nula atención mediática.

El colmo de la situación ha sido el accionar del TAM, la empresa aérea de las Fuerzas Armadas, que se negaron a prestar un avión para el transporte de la ayuda, vaya uno a saber con qué argumento. Al gobernador Ernesto Suárez Sattori no le quedó otra que fletar una nave y gastar recursos que tranquilamente pudieron destinarse para engrosar el lote de vestimenta y alimentos que necesitan hoy sus paisanos en desgracia. El presidente Evo Morales hizo un sobrevuelo por el Chapare, visitó a las víctimas de los deslizamientos en La Paz, pero para no "figuretear" se excusó de ir al edificio Málaga en Santa Cruz y tampoco se ha dado una vuelta por el Beni; curiosamente a las regiones donde no hizo acto de presencia son donde peor le va en su popularidad, tan venida a menos en los últimos meses. "Pando y Beni tu hermoso futuro", reza el himno Salve oh Patria desde hace 45 años y ambos departamentos continuarán como una eterna promesa si desde el Estado se siguen postergando planes que emulen al Techint, que posibilitó el despegue de Santa Cruz hace 50 años.

MONEY

Exportaciones y tipo de cambio

JOSÉ ALBERTI
Economista

Recordemos que las exportaciones son las ventas de mercancías que se producen o transforman dentro del territorio nacional. En el mismo sentido el tipo de cambio sencillamente es el precio dado de una divisa extranjera en el mercado nacional, por ejemplo, si UD desea comprar 1 dólar tendría que pagar 7 bolivianos, al tipo de cambio nominal vigente.

Así el comportamiento de las exportaciones en el ejercicio 2010 registró valores sin precedentes en la historia económica del país y casi alcanzaron los 7 mil millones de dólares. Mientras tanto el tipo de cambio nominal tuvo un comportamiento hacia la apreciación, eso quiere decir que la moneda boliviana se apreció, hasta la fecha, en 1% con respecto al dólar.

Ahora bien, lo importante para el sector exportador es saber cuánto podrá comprar con los dólares u otras divisas que obtiene por sus ventas al extranjero, para nuevamente producir y exportar, debido a que generalmente sus costos se encuentran en moneda nacional.

Entonces cuando la moneda nacional se aprecia/deprecia el exportador obtiene más o menos beneficios por sus ventas. Lo que significa que el sector tiene una ventaja competitiva, en precios, frente a sus socios comerciales. Un indicador relativo que muestra el nivel de competitividad de nuestro sector exportador es el Índice de Tipo de Cambio Real Multilateral (ITCR) se calcula a través de una relación entre los precios internos y precios internacionales reflejando nuestra posición competitiva. Entonces cuanto más elevado resulte este índice, se dice que existe una depreciación real. A mayor depreciación real, mayor será nuestro grado de competitividad relativa. Tomando las variaciones del índice en relación con su año base (agosto 2003=100) se observa que existe una apreciación real.

Lo importante para el sector exportador es saber cuánto podrá comprar con los dólares.

ENFOQUE

Asustados

ELVIRA LINDO
El País de España

En ocasiones el mundo nos viene grande. Una catástrofe como la ocurrida en Japón, observada desde la barrera, nos conduce a pensar que hasta el país mejor pertrechado tecnológicamente es vulnerable a la brutalidad de un azote imprevisible de la naturaleza. De pronto, lo que no ha sido barrido por una gigantesca ola es amenazado por la radiactividad y lo que antes fuera el escenario de múltiples vidas se convierte en un territorio fantasma.

Dado que comprender el alcance de tanto dolor ajeno es imposible y que el sentimiento de solidaridad siempre contiene una especie de alivio vergonzante por no haber sido tocados por la catástrofe, tratamos de aliviarnos con una mirada a lo doméstico, y lo que aquí nos encontramos es tan aburrido como irracional. Más de lo mismo. Más de lo mismo, en España, significa que puede salir el sol por Antequera, o sea, que el grado de provisionalidad es notable: Un presidente que no sabemos si se va o se queda; un vicepresidente que a ratos pareciera que va a ser el presidente y otras, no; una ministra de Defensa que a veces da la impresión de postularse como candidata a esa presidencia y otras, no; un partido de la oposición que, a pesar de perfilarse como ganador, sigue en su línea de destruir al adversario; un líder de ese partido de la oposición que mantiene en su puesto a un imputado por un delito de cohecho (Camps), pero se escurre como una anguila cuando tiene que hacerse una foto con él; unos ex presidentes que se forran en unos de los peores momentos económicos vividos en la democracia española; un ex presidente que, movido por un peculiar patriotismo, se dedica a vocear por las tribunas del mundo que su país está al borde del desastre, etcétera.

De pronto, lo que no ha sido barrido por una gigantesca ola es amenazado por la radiactividad.

ENCUESTA

¿Considera que USAID de EEUU conspira y debe ser expulsada?

Los votos en la web.
Votación hasta las 18.15
(www.elsol.com.bo)

LA OPINIÓN DE LA GENTE

Michelle Leonhart
JEFE DE LA DEA

"Existe un repunte en la producción y el tráfico de drogas en Bolivia"

Edwin Tupa
DIPUTADO DEL MAS

"Debemos empezar a revisar el tema del trabajo que hace USAID, lo haremos por dignidad".

Andrés Ortega
DIPUTADO PPBCN

"Estamos perdiendo importantes posibilidades de avanzar en desarrollo"

La próxima pregunta

¿Es viable el pedido que hace la COB de 30% de aumento salarial?

www.elsol.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Director Corporativo: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

LÍNEA GRATUITA: 80011-4340 TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo E-MAIL: elsol@edadsa.com.bo

Rica fritanga

TRADICIÓN. SI EXISTE UN PLATO QUE EVOQUE A TODA LA CULTURA POTOSINA, ESE ES LA FRITANGA DE CERDO QUE HOY LE SUGERIMOS A TRAVÉS DEL CHEF DANIEL DELGADILLO

RECETA

INGREDIENTES

- 3 kg de carne de cerdo
- 200 grs de chuño remojado
- 400 grs de maíz pelado cocido
- 400 grs de papas
- 150 grs de ají colorado molido
- 2 cucharillas de pimienta
- 1 cucharilla de comino
- 1 cabeza de ajo.

PREPARACIÓN

Trocee la carne de cerdo y cocine en agua con pimienta, comino, ajo molido y sal. Cuando la carne esté suave, escurra y fría.

Aparte mezcle 2 tazas de caldo donde coció el cerdo con ají colorado, prepare una salsa e incorpore el cerdo frito, deje cocer hasta que espese. Pele, cocine las papas. En agua hirviendo con sal a gusto ponga a cocer el chuño. Sirva la fritanga con maíz pelado, papas y chuño.

Si bien su preparación tradicional se debate entre Chuquisaca y Potosí, la fritanga de cerdo no deja de ser un atractivo plato que con su estilo y sabor a picante envuelve al paladar con el sello propio de la gastronomía boliviana.

Esta preparación que se elabora a base de ají que acompaña al cerdo, hoy se la presentamos en una receta potosina bajo las indicaciones del chef, Daniel Delgadillo.

SABOR DE CASA. La fritanga es una receta de casa, bien tradicional que es ideal prepararla para reuniones familiares, fiesta y cumpleaños, señala el chef, su sabor si bien es picante es agradable al paladar ya que no es adormecedor, al mezclarse con sus guarniciones estas hacen un complemento perfecto para degustar.

Por sus ingredientes y guarniciones, el plato es ideal consumirlo en el almuerzo o a media tarde ya que es pesado y abundante para la digestión, por ello es menos aconsejable consumirla durante la cena. Si de maridaje se trata una buena cerveza y más aún si es negra queda bien para acompañar a este plato potosino, explica Delgadillo.

SECRETOS A PUNTO. Este plato que se elabora con carne de cerdo puede variar en corte ya que si se desea se lo puede preparar con costillas o lomito de cerdo.

A la hora de cocer la carne se debe hacer siempre en olla a presión para que ablande al máximo y sea bastante agradable al momento de mezclar con el maíz.

COCCIÓN. El profesional aconseja que al cocer la carne hay que prestar atención para que no se reseque y se retire de la cocina cuando esté en su punto ya que de lo contrario perderá su sabor.

Para que el chuño esté en su punto se debe remojar con un día de anticipación al igual que el maíz, aunque estas guarniciones se pueden encontrar actualmente ya remojadas y lista para cocer en los diferentes mercados y supermercados de la ciudad, explica Delgadillo.

ACOMPAÑAMIENTO. Si de tiempo se trata a la hora de hacer la fritanga de cerdo usted no demorará más de 45 minutos ya que en lo que tarda en cocer el cerdo, demorará en estar listo su plato para deleitar y sorprender a sus comensales con una propuesta culinaria de Bolivia.

Si desea puede acompañarlo con arroz aunque por tradición se recomienda servir con chuño, maíz pelado y papa. Le aseguramos que no se arrepentirá y sobre todo tendrá buen provecho.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

LA FRITANGA DE CERDO PUEDE LLEGAR A COSTAR EL PLATO

Por persona entre los 22 bolivianos dependiendo del corte de carne.

EL CHEF

DANIEL DELGADILLO

Nació en Potosí, preside la Asociación de chefs de Bolivia, ha participado en eventos internacionales.

FUERTES

BENEFICIOS. LA ESPINACA DA FUERZA A LOS MÚSCULOS Y EVITA LA CEGUERA, ENTRE OTROS BENEFICIOS.

Popeye el marino, el personaje animado creado a finales de los años 20, popularizó el consumo de espinacas por todo el mundo, y no es para menos ya que esta verdura además de dar fuerza a los músculos, protege la retina evitando así la ceguera, entre otros beneficios.

Es posible que la espinaca sea la verdura más nutritiva de cuantas se conocen, aún a pesar de que tan sólo aporta 22 calorías en 100g. Su contenido en proteínas es bastante elevado para una verdura (2,86%), pero apenas contienen hidratos de carbono (0,8%) y grasas (0,35%), explica la nutricionista y dietista Esther Valdez.

PARA LAS NECESIDADES. El poder nutritivo de las espinacas radica en su gran riqueza vitamínica y mineral, ya que 100 gramos de espinacas aportan Dos tercios (672ug ER) de las necesidades diarias de vitamina A, la totalidad del ácido fólico necesario diariamente (194ug), la mitad de la vitamina C (28,1g), la cuarta parte del magnesio (28,1mg) y más de la cuarta parte de las necesidades del hierro (10mg).

FORTALECEDORA Y EN PRO DE LA CEGUERA. El consumo frecuente de esta verdura ayuda bastante a fortalecer los músculos, sostiene Valdez. "Conviene a los deportistas porque su aporte en magnesio evita los calambres y aumenta la obtención de energía a partir de la glucosa. Además el alto contenido en ácido fólico ayuda a la renovación celular y mantiene sanos los músculos y ligamentos".

Por otro lado, protege la retina, ya que las personas de 55 a 80 años de edad que consumen habitualmente espinaca, presentan un riesgo mucho menor de padecer pérdida de agudeza visual debida a la degeneración macular. También las espinacas ayudan a controlar los niveles de colesterol, eficaz en caso de anemia, es depurativa y laxante por su riqueza en fibra.

ES PARA TODOS. La profesional dice que la espinaca por ser una verdura tan nutritiva es recomendable para todas las personas, especialmente para todos los deportistas y adolescentes en fase de crecimiento.

Por su riqueza en ácido fólico o folato, que previenen ciertas malformaciones nerviosas en el feto, la espinaca es una verdura ideal para las embarazadas. Se las puede consumir crudas, cocidas, congelada o en jugo, otorgando beneficios de igual manera.

Roxana Ibáñez Machado.
ribanez@edadsa.com.bo

CON SAZÓN

APORTE

Hay que consumirlas

Las espinacas se pueden consumir de manera habitual, conviene hacerlo cruda (en ensaladas y comidas) o congeladas ya que tiene la ventaja de estar disponibles todo el año.

También cocinadas, la forma ideal es al vapor porque le da un sabor extra a las sopas y un sinnúmero de recetas. Se las puede aprovechar en jugo fresco, medio vaso al día, antes de las comidas o de la cena./Redacción El Sol.

OJO

La forma de reconocer a las mejores

Se deben escoger las espinacas que presenten un color verde intenso, brillante y uniforme. Las hojas tienen que estar frescas, crujientes y tiernas, sin manchas rojizas ni amarillentas. Es importante descartar las plantas muy crecidas, ya que las hojas, además de resultar menos tiernas, pueden presentar un sabor amargo../botica.com.

SUGERENCIA

Huevos rellenos

Lava la espinaca y cocínela 1 minuto en una olla con agua hirviendo, colocar a baño María invertido (agua helada). Pica las espinacas y mezcla con queso rallado y sal a gusto. Rocía con aceite de oliva, unas gotitas de limón y 2 cucharadas de queso crema. Cortar 4 huevos duros en mitades, retirar las yemas y rellenar con la preparación.

EL TRAGO DE JAMES BOND

MARTINI. ES UN COCTEL ELEGANTE, CULTO, SOFISTICADO. ANTES DE BEBERLO, HAY QUE INTIMAR CON ÉL

Un martini seco con vodka, agitado, no batido. Es la inconfundible frase del agente 007 en todas sus películas, un fanático de esta bebida, junto a otras leyendas como Frank Sinatra. Es que quien entabla relación con el martini, termina siéndole fiel de por vida, pero sólo si conoce su esencia sofisticada y culta, "Es una ceremonia y si no has sido introducido en ella posiblemente no le entiendas. Como en todo buen coctel, se tiene que evaluar apariencia, aroma, sabor, concepto e impresión en general, si no se tiene una referencia previa es imposible evaluar, involucra cultura", dice el bartender Pedro Moscoso.

ABC DEL MARTINI. Primero, hay que saber que el martini es un coctel, que debe tomarse antes o después de la comida, "El martini tiene una función aperitiva o pre dinner, es excelente porque es corto, tiene características secas, no es dulce, no satura el paladar y más bien genera una reacción que ayuda a sentir más hambre y a digerir mejor", explica Pedro. Como hay variedad de martinis, también están los bajativos o after dinner y los largos que son los refrescantes.
De la fórmula inicial del Martini Dry, el más clásico de todos, se desprenden el Martini como tal, el Martini Seco y el Vesper Martini, lanzado al estrellato este último con la película de James Bond. Aparte hay otros que tienen mayores modificaciones en los ingredientes, como por ejemplo, el Apple Martini y otros. Pero los ingredientes básicos de un martini dry son, según la receta de Pedro Moscoso, 2.5 onzas de London Dry Gin (seco y bajo en azúcar), 0.5 onzas de martini seco (es un vermouth seco) y una aceituna. "Hay corrientes posteriores que le añadieron limón y otros ingredientes, pero cuando se diseñó inicialmente sólo tenía estos", aclara Pedro Moscoso.

UNA COPA BAUTIZADA. La copa conocida como de martini originalmente se llamaba de coctel, pero ante la arrolladora fama de la bebida terminó por adquirir su nombre, inclusive hoy cuando se prepara, por ejemplo un mousse de camarones, hasta se lo llega a denominar "Martini de camarones" en honor a la copa que lo contiene.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

EL MARTINI VESPER FUE BAUTIZADO CON EL NOMBRE **de Vesper Lynd, la chica Bond del filme Casino Royal, que al final muere.**

UNA CULTURA NO TAN EXTENDIDA EN BOLIVIA

Desde que radica en Santa Cruz, hace dos años, Pedro Moscoso ha trabajado en bares y discotecas, además de haber sido contratado en eventos especiales. Durante ese lapso, en los boliches apenas le han pedido tres o cuatro veces un martini. "Cuando me ha tocado atender acontecimientos privados sí me han pedido este tipo de tragos, tanto mujeres y hombres, que generalmente denotan alta categoría social". Para preparar o pedir un martini es importante acercarse a lo que es, "Requiere investigación porque hay reglamentaciones de coctelería al respecto", agrega.

'EL MARTINI ES PARA CIERTAS OCASIONES, COMO BAJATIVO O APERITIVO, INVOLUCRA CULTURA'

Pedro Moscoso
BARTENDER

JAMES BOND Lanzó al estrellato el Vesper Martini.

COPAS

MARTINIS
MASCULINO Y FEMENINO?.
Según Pedro Moscoso, la cultura del martini trata de alejarse de estas contextualizaciones, "El coctel se define por sus cualidades gastronómicas y por una clasificación de la Asociación Internacional de Barmans. "A un hombre también puede gustarle un Amarula", opina.

ALCOHOL
CAMBIO EN LA GRADACIÓN.
El gin es una especie de aguardiente, ingrediente básico del martini. Antes tenía una gradación alcohólica de 48, pero las normas internacionales lo obligaron a bajar y ahora está entre los 43 y 45 grados de alcohol.

COSMOPOLITAN
CON 'PINTA' DE MARTINI.
Es el trago oficial de las chicas de la serie "Sex in the city". Se lo clasifica como un martini porque se sirve en la copa martini, pero tiene ingredientes distintos, aunque mantiene la misma sofisticación y clase que proyecta la bebida favorita del agente secreto 007

ELIZABETH WEIDLING

UNA ÉPOCA QUE MARCÓ SU VIDA CON ÉXITO

Ha entrevistado a grandes artistas como Ricky Martin y Chayanne.

SU PASO POR LA TELEVISIÓN LE TRAE RECUERDOS

Trabajó en televisión de 10 a 15 años, lo cual recuerda con cariño.

Es extrovertida, linda y con ganas de triunfar, a Elizabeth Weidling se le iluminan sus tremendos ojos celestes cuando habla de los niños, los cuales son su gran pasión y más aún cuando describe su labor como directora de la doble escolaridad en el colegio Isabel Saavedra. Esta joven mamá no puede estar ni un minuto quieta a pesar de ser licenciada en Comunicación Social y Marketing, actividades que realiza con gran entusiasmo, también se dedica a la televisión, ya que da tips educativos por radio, televisión y revista. A esta hermosa mamá se la puede ver todos los días a las 10.30 en el programa "Todo Bien" de la red ATB, sin duda un bello rostro en la pantalla chica.

Esta rubia encantadora está casada con Rodrigo Vaca Díez y es madre de tres hijos: Rodrigo, Anahí y Julieta Vaca Díez, los cuales alegran día a día su vida.

¿DE DÓNDE SURGIÓ LA IDEA DE DAR TIPS PARA NIÑOS?

Los tips educativos ISA es un espacio en televisión, radio y revista que se podría decir que surge accidentalmente el año pasado cuando comencé a grabar las publicidades para el colegio, desde ese entonces me di cuenta que debía hacer algo para los estudiante. Estos tips van dirigidos a la formación de niños, jóvenes y también de padres de familia, dependiendo del tema a tratar.

¿DÓNDE SE PODRÁ VER ESTE SECTOR DE TIPS?

Estoy muy feliz y emocionada porque he tenido gran aceptación, desde este mes estoy saliendo, en la red ATB en el programa "Todo Bien", estamos también en UP Magazine una revista con publicación dúo mensual y por supuesto continuaremos dentro del programa BOOM, en Cristal de Televisión, todos los fines de semana y también en la radio me podrán escuchar por RAY FM a nivel local.

¿ES FÁCIL TRABAJAR CON NIÑOS?

Es hermosísimo, muy gratificante e inspirador. Ellos te demuestran todos sus sentimientos con sinceridad, contagian de alegría e inocencia todos los días , hacen reír, es muy bello.

¿CON QUÉ FIN SON ESTAS CÁPSULAS TELEVISIVAS?

Con la firme intención de continuar apoyando la formación de niños, jóvenes y padres de familia, concienciando en diferentes temas, consejos prácticos de ayuda, difusión de valores, principios morales y éticos.

¿A QUÉ PÚBLICO VA DIRIGIDO?

Al ser la difusión en medios masivos de comunicación poder llegar brindando orientación no sólo a quienes son parte de la familia Isabel Saavedra, sino a la población en general, como un servicio a la comunidad, es decir a niños, jóvenes y adultos.

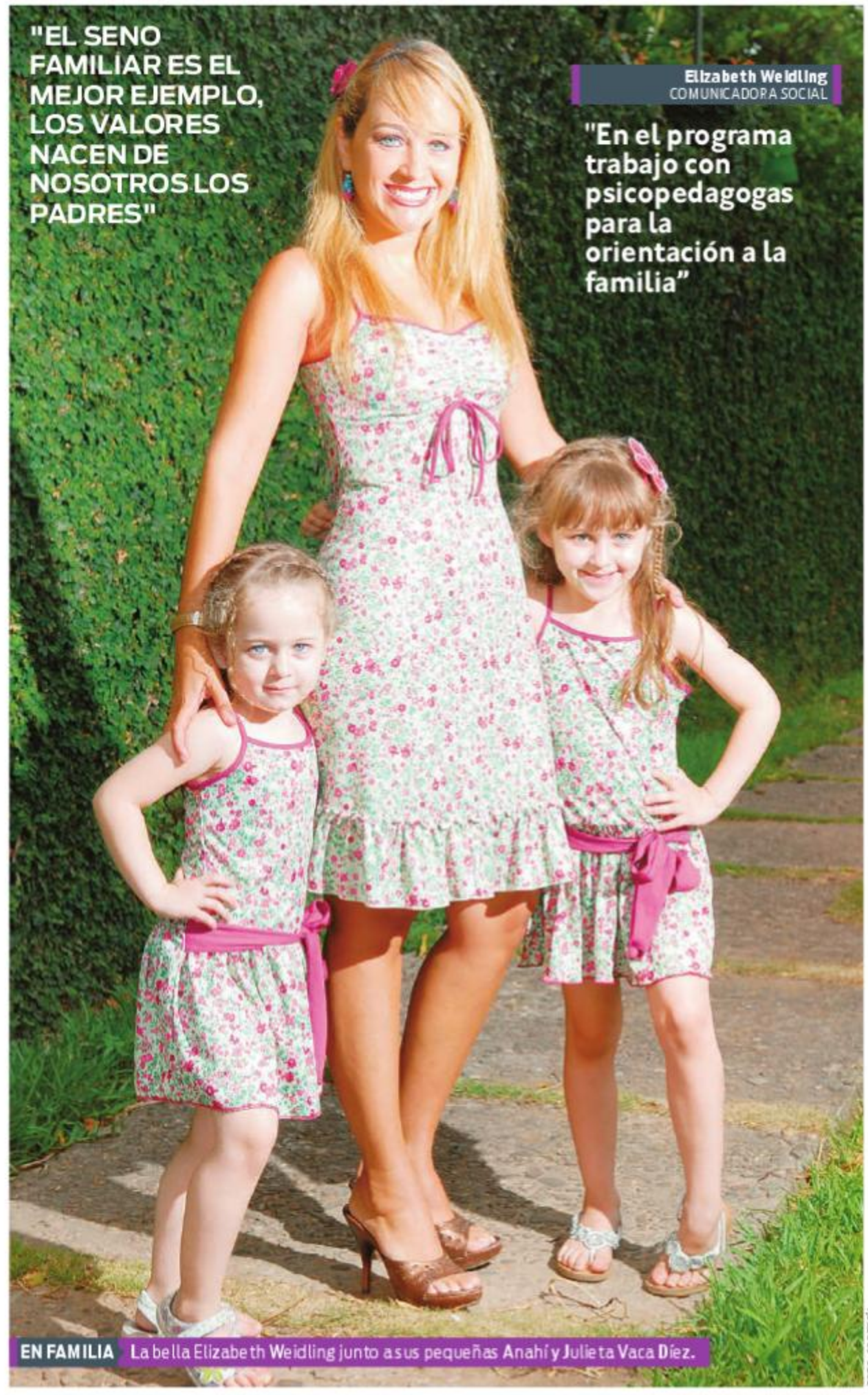
CAMBIANDO DE TEMA ¿NO HA PENSADO EN SER MODELO?

Me elogia tu pregunta, ya pasé esa etapa, de peladita me di ese gustito alguna vez modelando o desfilando para tiendas y comparsas. Ahora de mamá y oficinista ya no tengo el tiempo, para el mes de mayo próximo nos han hablado para hacer unas fotitos junto a mis hijos. Así que posiblemente hagamos de modelos para ese mes tan sublime de las madres.

¿QUÉ SIGNIFICAN PARA USTED SUS HIJOS?

Mi ser, mi vida, la razón de existir y crecer como persona día a día. Soy de las mamás que dedican el mayor tiempo para compartir con los hijos, muy penosa y caduca (anticuada me dicen). Me entrego completamente y con todo mi amor al cuidado de mis hijos.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo



EN FAMILIA La bella Elizabeth Weidling junto a sus pequeñas Anahí y Julieta Vaca Díez.

FOTO: CORTESÍA

BACKSTAGE

POR SUS FANS
DEMI LOVATO SE TATUÓ

Demi Lovato se tatuó las muñecas y se lo dedicó a sus fans que la apoyaron durante lo que llamó el "periodo más oscuro" de su vida. Ya que la cantante entró a rehabilitación en noviembre para recibir tratamiento por "problemas físicos y emocionales".

HIJOS
JLO QUIERE EMBARAZARSE

La actriz y cantante Jennifer López externó su intención de embarazarse nuevamente. JLo y Marc Anthony ya son padres de los gemelos Max y Emme, pero ahora que los niños están creciendo, quieren aumentar la familia.

AMORES
KIM YA PLANEA SU GRAN BODA

La vida de soltera de Kim Kardashian podría estar con los días contados. Según la revista OK! la socialité se casará con su actual pareja, el jugador de baloncesto, Kris Humphries, con quien pronto anunciará su compromiso. Afirman que su vestido será una creación de Vera Wang.

BACKSTAGE

ARTE
TALLER TEXTIL.
El taller Encuentro de Portadores de Tradición del Universo Textil Andino y de Tierras Bajas ya inició y vseguirá hoy jueves 17 y viernes 18 en el Centro Simón I Patiño, a partir de las 10.00 hrs. También se podrán apreciar diferentes proyecciones y muestras artísticas.

FOTOGRAFÍA
EXPOSICIÓN CIUDAD NOSTALGIA
La Consultora Plan B y el Centro Simón I Patiño invitan a la inauguración de la exposición Ciudad Nostalgia, fotografías de Roberto Unterladstaetter, hoy jueves 17 de marzo a las 19.00 hrs en la plaza principal 24 de Septiembre.

BARROCO
MÚSICA Y TEATRO EN ENCUENTRO
El grupo de Música y Teatro Calenda Maia (Chile), tendrá una presentación magistral hoy jueves a partir de las 20.00 Hrs. en la Casa Municipal de la Cultura, "Imagen del Poder". El ingreso estará abierto al público y tendrá una duración de 60 minutos, según la organización.

LETRA Y MÚSICA EN LA PANTALLA CHICA

LITERATURA

PROGRAMA DE TELEVISIÓN, UNA NECESIDAD CRECIENTE

INICIATIVA.
La presencia de un programa especializado en difundir literatura ha sido una sentida necesidad durante mucho tiempo. La creación de nuevos espacios de arte, fundaciones y centros culturales, la consolidación de la Feria Internacional del Libro y de la Feria del Libro Infantil Juvenil, el impulso de las Ferias Lectoras en los barrios y varias iniciativas de librerías, casas editoriales y distribuidores, dan cuenta de ello. Este emprendimiento audiovisual impulsado por tres profesionales vinculados a la industria editorial y al ámbito de la comunicación social.

AUTORES Y PRODUCTORES.
Letra y Música, el programa que se ha propuesto la tarea de acercar los libros a los televidentes de Santa Cruz, regresa a la pantalla chica, con la consigna de que los libros y la televisión pueden ser amigos. Dayliana Rodríguez, Mauricio Méndez y Alfredo Rodríguez son los encargados de hacer realidad este proyecto, son personas que durante mucho tiempo han estado y continúan ligados al ámbito de la literatura, a través de las editoriales. Esta vez los libros volverán a la televisión.

PROGRAMA. Se difundirá en el Canal de Televisión Universitaria.

PROPUESTA LITERARIA. BUSCA ACERCAR LOS LIBROS A LOS TELEVIDENTES

Quién dijo que la televisión y la literatura no pueden unirse? Una prueba de ello es el regreso a la pantalla chica del programa Letra y Música, que se difundirá a través de canal universitario y que tendrá como conductores a Dayliana Rodríguez, Mauricio Méndez y Alfredo Rodríguez. Los productores y conductores de este espacio lanzan esta propuesta audiovisual con el propósito de contribuir a la mejora de los indicadores de los hábitos de lectura en nuestro medio. Para ello, han establecido una importante alianza estratégica con la Universidad Autónoma Gabriel René Moreno, con el fin de difundir a través de la señal de la Televisión Universitaria la actualidad de la industria editorial mundial y nacional. La idea es acercar a los autores y sus obras al gran público a través de lecturas, música y reportajes distribuidos de manera estratégica y lúdica.

CONTENIDO Letra y Música abre su segunda temporada con cuatro sectores. El lanzamiento, es el primero de ellos. Se trata de un segmento dedicado a conocer las últimas producciones literarias y las trayectorias de autores nacionales. Luego viene Tras las Huellas, un espacio pensado para tributar homenajes a los grandes escritores bolivianos y universales que han dejado grandes legados a través de sus creaciones. El tercer bloque se llama Cuenta Cuentos y está destinado a la lectura de fragmentos o historias completas de historias clásicas y de nuevos títulos, con la participación de reconocidas personalidades de nuestro medio que no estén necesariamente vinculadas a la literatura. Finalmente está Panorama un bloque destinado para dar a conocer noticias coyunturales en torno al libro, además de una agenda con la oferta literaria de las principales capitales del país.

SEGUNDO CICLO.
Inicialmente se difundió a través de Activa Tv, en esta nueva etapa se extenderá a través del primer canal de Santa Cruz, Canal 11. La idea es llevar este arte en un medio no usual para el mismo.

ADICIONAL En la transición de uno a otro segmento, habrá clips musicales relacionados a contenidos literarios y que le dan la razón de ser al nombre de este emprendimiento. El programa tendrá una duración de 60 minutos y se emitirá los domingos en horarios estelares y con repris entre semana.

Gera Dominguez Añez
elsol@edadsa.com.bo

ESCRITOR

ALFREDO RODRÍGUEZ ES PARTE DE ESTE PROYECTO

POETA Y ESCRITOR.
Alfredo Rodríguez Peña, nació en Santa Cruz de la Sierra, es Comunicador Social, Periodista independiente. Ha trabajado en medios de comunicación impresos, radiofónicos y audiovisuales del país. Consultor externo en diversas organizaciones sociales, instituciones de desarrollo y agencias de cooperación. Como educador, ha ejercido la docencia universitaria en prestigiosas casas de estudios superiores y dicta conferencias y talleres relacionados a su ámbito profesional. Es Vicepresidente de la Sociedad Cruceña de Escritores. Autor de Tres al Hilo (poemario con A. Barbery y O. Gutiérrez); Narrativa Cruceña Contemporánea, Tomo II (Antología), Antología de la Poesía Cruceña Contemporánea, (Antología), Breve Poesía Cruceña II (Antología) Breve poesía desde Santa Cruz (Antología), y El lamento de los muros (ensayo sobre el graffiti cruceño).

FOTOS SANATORIAS

SOLEDAD. Flores capta la soledad que acecha desde la oscuridad.

EL ESPEJO. EL CHILENO DIEGO FLORES PRESENTA EN LA MANZANA UNO SU MUESTRA ITINERANTE.

DESCRIPCIÓN DE UN LUGAR INFERNAL, SEMIOCULTO

"Lo suficiente para ser ignorados y segregados del resto de la sociedad"

CONCLUSIÓN. Afirma que algunos estarán allí hasta morir.

IMÁGENES El artista quiso captar, además de la imagen, el sentimiento de los enfermos de "El Peral".

El trabajo fotográfico documental de Diego Flores Briones está en exposición desde ayer en la Manzana 1. Este chileno captó con el lente diversas situaciones que se desarrollan dentro de un hospital psiquiátrico y denominó a la colección "El espejo, imágenes sanatorias". El escenario es el más antiguo de los hospitales de Chile, conocido como "El Peral".

LA VISIÓN DEL ARTISTA. La contrastada mirada de Diego Flores expone la oscuridad que desde el sanatorio mental nos acecha silenciosa. En su afán revelador el autor rescata también fragmentos de las conversaciones que tuvo con los pacientes. Y cuestiona la tolerancia y el respeto por los que actúan diferente.

SOBRE ÉL. Flores se titula como fotógrafo en el instituto Arcos el año 2004 en Santiago de Chile y se destacó por la obtención de varios premios nacionales. Además de haber participado en varias exposiciones colectivas en importantes galerías y museos chilenos. Con "El Espejo" inicia una exposición itinerante por algunos países de la región.

Roxana Villa de Lora G.
elsol@edadsa.com.bo

350
INTERNOS
Son protagonistas de historias que Flores capta en imágenes.

FOTOS: DIEGO FLORES

ALTÍMETRO

ORLANDO BLOOM
'SER PADRE, UN PAPEL DESAFIANTE'
El actor confesó sentirse más atractivo que nunca desde que tiene al lado a su mujer, la modelo Miranda Kerr, y su hijo recién nacido, Flynn. Él asegura: "Ser padre te hace más sexy. Es el papel más desafiante que he hecho hasta la fecha y me siento bendecido".

MILEY CYRUS
OTRA VEZ EN ROPA INTERIOR.
Durante el rodaje para un videoclip, Miley Cyrus aprovechó los descansos para fotografiarse en ropa interior y distribuirlo por internet. Provocadora, sensual y atrevida, la jovencísima vocalista lo ha vuelto a hacer.

JOHNNY DEEP
PROMOCIONA PIRATAS DEL CARIBE.
Tres nuevas imágenes promocionales ha lanzado Disney en los últimos días de 'Piratas del Caribe 4', donde el capitán Jack Sparrow, Johnny Deep a la sazón, es el protagonista absoluto de todo. Disney centra su monumental campaña de promoción en el carismático personaje.

RENOVACIÓN AGROPECUARIA

ACTO FORMAL. AUTORIDADES LOCALES Y NACIONALES ASISTIERON A LA POSESIÓN DE JULIO RODA COMO PRESIDENTE DE LA CAO.

TESTERA. Directivos de la CAO, el gobernador Rubén Costas y el ministro Carlos Romero.

INVITADOS. Ana Fernández, Juan Carlos Durán, Eliana Bertón, Sandra Roda y Manfredo Bravo.

DISTINGUIDO. Juan Ascarrunz, José Tomasi y Héctor Justiniano.

El campo es un sector de gran influencia para el desarrollo económico de la región y la institución matriz, la Cámara Agropecuaria del Oriente (CAO), que tomó posesión a la nueva directiva, elegida por votación de los subsectores y que guiará los destinos de este sector en una gestión de dos años.

NUEVA DIRECTIVA. Está conformada por el Ing. Julio Roda, Presidente; Freddy Suárez, primer Vicepresidente; Jaime Suárez, segundo Vicepresidente. En su calidad de presidente saliente, Mauricio Roca forma parte también del ente que comanda la CAO.

DATOS DEL EVENTO. El acto de posesión se realizó en la Fexpo, en un salón decorado con detalles de la producción agrícola en una fina mezcla con metal y vidrio. El acto se prolongó hasta las 23.30, finalizando en un coctel. Estuvieron presentes diferentes instituciones, personalidades del medio e hicieron sus discursos el ministro de Autonomías, Carlos Romero y el gobernador Rubén Costas. Fue un acto sobrio y elegante.

Gera Domínguez Áñez
elsol@edadsa.com.bo

ACTO DE POSESIÓN DE NUEVO DIRECTORIO

Se realizó en la Fexpo ante la presencia de más de 800 personas.

SE REALIZARON DISTINCIONES Y RECONOCIMIENTOS A

Personas e instituciones representativas de los subsectores.

EL SOL TE LLEVA
al concierto de
SHAKIRA

RECORTA Y DEPOSITA EN LAS ANFORAS DE

En 1991 lanza su primer álbum, el cual nPara 1996 lanza al mercado "Pies Descalzos", logrando un boom en ventas ya que supera los 5 millones de discos vendidos. El mismo fue producido por Luis Fernando Ochoa, que la convertiría en una figura en Latinoamérica. "Estoy Aquí", "Pies Descalzos, Sueños Blancos" y "Antología" se convertirían en sus primeros éxitos... Si quieres conocer más sobre SHAKIRA, buscanos mañana...

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

CENTRAL
Av. Cristo Redentor, Km. 7
El Remanso - Tel. 343-4040

AGENCIA
Av. El Trompillo No. 1082
(2do. Anillo) Tel. 359-8056

Nombre y Apellidos:.....
C.I.:..... Teléfonos:.....
E-Mail:.....

Tambien puedes participaren nuestra página: www.elsol.com.bo

EL PLACER DE viajar

VACACIONES. CRUCEÑOS QUE DISFRUTAN DE TODAS LAS ATRACCIONES TURÍSTICAS DEL MUNDO.

'El viaje fue maravilloso, tuve la oportunidad de bucear, sin duda será un gran recuerdo'.

Linda Gonzales
PERIODISTA

AMORES. Linda Gonzales disfrutó de las maravillosas y cristalinas aguas de las playas de Recife, Brasil, quedó encantada y fascinada con el mar.

FOTOS: CORTESÍA

En familia o con los amigos, los viajeros saben cómo pasarla bien, ellos aprovechan para conocer lugares diferentes, fortalecer los lazos de familia y pasar agradables momentos que nunca olvidarán y que quedará en la memoria.

UN VIAJE FAMILIAR. Sin duda alguna que este viaje será inolvidable para Eduardo Suárez y Lesly Barbery quien acompañada de sus hijos Eduardo, Juan Pablo, María Lucía y Juan José Suárez, viajaron hasta Salta, Argentina, donde aprovecharon para conocer el tradicional barrio de San Lorenzo, Las Leñitas, el parque Neverland y las ferias artesanales donde pasaron agradables momentos.

DISFRUTÓ DEL MAR. La periodista Linda Gonzales, se fue de paseo hasta las playas de Recife, Brasil, allí conoció los camellos, buceó y disfrutó de más de ocho playas, este lugar es uno de los más conocidos por sus fiestas que realizan todo el año. Otra dama que viajó fue Valeria Buitrago, ella conoció Puerto Madero, Argentina, con el cual quedó encantada por su tradición y arquitectura.

REENCUENTRO Y TRADICIÓN. Los residentes bolivianos en Roma, aprovecharon para festejar el Carnavalito en dicho lugar, hubo baile, música y mucha tradición.

DIVERSIÓN Y AVENTURA. Anneliese Monje, una destacada licenciada en turismo, no dudó en disfrutar de los deportes extremos en su viaje a Puerto Vallarta, México, ella visitó Extreme Outdoors Adventure, donde escaló en las montañas.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

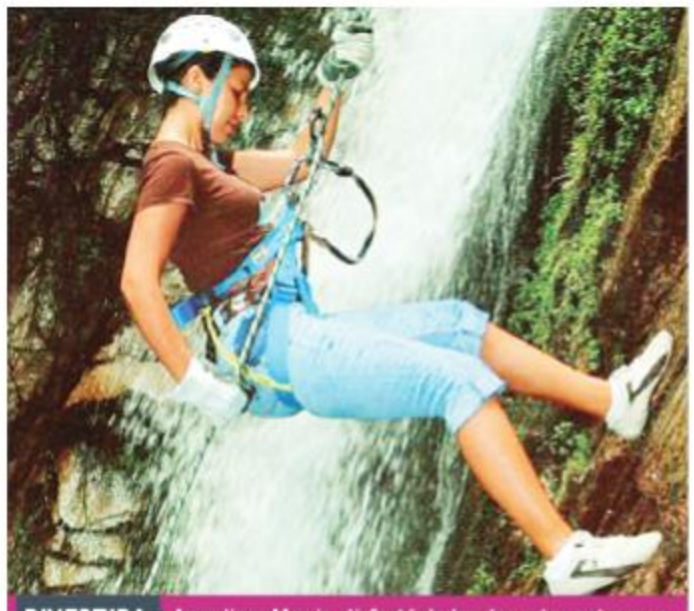
MÚSICA, DIVERSIÓN Y TURISMO SE ENCUENTRA EN RECIFE

El frevo, maracatu y forro son los rítmos más bailables.

MÚSICA, DIVERSIÓN Y TURISMO SE ENCUENTRA EN RECIFE

El frevo, maracatu y forro son los rítmos más bailables.

SALTA. Eduardo Suárez y Lesly Barbey junto a sus hijos compartieron una deliciosa cena, en Las Leñitas.



DIVERTIDA. Anneliese Monje, disfrutó de los deportes extremos en Puerto Vallarta, México, donde aprovechó para hacer ejercicios.

BUENOS AIRES. Valeria Buitrago posó en las orillas del río en Puerto Madero, aprovechó para conocer las discotecas.

RECUERDOS. Los residentes bolivianos en Roma, festejaron el Carnavalito y posaron frente al afamado coliseo.

EL HIJO DE MI PAREJA

FAMILIA. LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS DE LA PAREJA SE DEBE AFRONTAR MEDIANTE REGLAS QUE SEAN TRANSMITIDAS Y QUE SE CUMPLAN EN EL MARCO DEL RESPETO.

Estoy conviviendo desde hace un año y medio con un hombre que tiene dos hijos, una de ocho años y otro de seis. Él nunca se casó con la madre de los niños que son adorables y a mí me han tratado con mucho cariño, pero el problema se presenta cuando los chicos vienen a vivir con nosotros en vacaciones, no sólo pierdo mi espacio sino que no sé cómo actuar frente a diversas situaciones que se dan". Es la historia de Elena, quien hace el papel de "madrastra" en la realidad de su vida, una historia que seguramente identificará a muchas parejas a la que hoy le damos algunas pautas para lidiar mejor con esta situación.

LA REALIDAD DE LOS NIÑOS. La psicóloga Isabel Alexander explica que ante la llegada de una nueva pareja a la vida de sus padres los niños viven esta situación con mucho temor, pues a cierta edad toda interferencia de otras personas en su relación con cualquiera de los padres la ven como una amenaza, como una competencia por el amor del padre.

MOSTRARLES SEGURIDAD. Es necesaria mucha paciencia y comprensión cuando se dan reacciones negativas, explica la experta ya que se debe dar tiempo a los hijos para adaptarse a la nueva situación que es una de las más difíciles dentro de lo que son las diferentes relaciones familiares. "Encontrar siempre maneras de hacerlos sentir seguros de que los seguirán amando, cuidando y protegiendo de la misma manera aunque tengan una nueva pareja", añade.

INCLUIR A LA PAREJA. La psicóloga recomienda antes de presentar a la nueva pareja hablar con los hijos y contarles que han conocido a una persona que les gusta mucho, que ha pasado a ser una persona especial para ellos. "El primer encuentro será menos estresante si se planea alguna actividad del agrado de los niños como un parque de diversiones, balneario, ir al cine, etc., pues una situación muy formal como una salida a un restaurante o una comida en la casa no ayudará a relajar a ninguna de las partes", sostiene.

EL ROL DE LA NUEVA PAREJA. En caso que tengan que vivir juntos hay que tomar en cuenta que el padre o madre de los niños ya tenían una forma de educar a sus hijos antes de conocer a la nueva pareja, por lo tanto, es necesario que hablen con claridad sobre el tema y se pongan de acuerdo para seguir adelante con las normas de educación necesarias, estas normas deben ser claras y la nueva pareja debe también ser responsable de que se las cumpla dentro de los parámetros de respeto y consideración que los hijastros se merecen.

Es muy sano tener una conversación entre todos cuando se va a vivir juntos para aclarar cualquier duda y plantear los temas más importantes sobre lo que será permitido y lo que no. El padrastro o madrastra no debe tratar de ocupar el lugar del padre o madre pero sí será un sustituto de ellos.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

2
HIJOS
y la llegada de un nuevo ser a la familia puede unificarlas más.

LAS FORMAS DE SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN

Se hace hincapié en el tema de la paciencia y comprensión, si se ama a una persona se la acepta con el paquete completo, en este caso los hijos, el amor que sienten por su pareja deben hacerlo extensivo a sus hijos y actuar de una manera madura dando tiempo a los niños para aceptar la nueva situación familiar. Se necesita de mucha madurez de parte de los adultos para superarla, formando un nuevo hogar donde todos se sientan amados y aceptados.

Encuentra SOL en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)

- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Piraí
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Total Service
  Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km7
- Solo El
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- Caballero Elegante
- Supermercados Sian
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
  Av. Monseñor Rivero
  Av. Irala
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Gimnasio Body Company
- Gimnasio Premier
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- MAM
- Pigas
- Slatkis
- Country Club Las Palmas
- Club Polanco
- Tennis Club

EN FORMA

ALIMENTOS

Ayudando a cicatrizar

Existen ingredientes o medicamentos que contribuyen o previenen una buena regeneración de la piel, la doctora Sonia Sempértegui los nombra. "Todos los antioxidantes y la vitamina C actúan muy bien en la cicatrización de cualquier herida, igual que los antiinflamatorios, por eso antes de las cirugías hay que dar antiinflamatorios no esteroides para que haya mejor evolución en los pacientes durante los postoperatorios.

EN RIESGO

Vulnerables a tener marcas notorias

Algunas personas tienen mayores posibilidades de padecer mala cicatrización, los primeros son los que tienen antecedentes familiares de piel queloide, luego están los diabéticos, los inmunodeprimidos como las personas con el VIH-Sida y los que tienen anemia. Todos éstos deben tomar precauciones.

ASPECTO

Factores que influyen

Una buena o mala cicatrización, además de los factores genéticos o la falta de higiene al momento del accidente, está determinada por factores como la profundidad de la lesión, la edad, porque un adulto mayor tarda más que un joven, la localización de la lesión y el tiempo de la curación./ Medline Plus

Borre las huellas incómodas

CICATRICES. HAY DE VARIOS TIPOS Y POR SUERTE SON REMEDIABLES CON DIVERSIDAD DE TRATAMIENTOS

Basta un rasponcito para que la piel se resienta y cuando lo hace, puede pasar una factura muy alta. La envoltura del cuerpo es flexible, pero también frágil, cuando hay un accidente, quedan las indeseables huellas, llamadas cicatrices, que van de extremo a extremo, desde las más discretas hasta las horrorosas. Lo bueno es que los tiempos modernos llegan con tecnología para hacerles la guerra.

NATURALEZA SABIA Y CAPRICHOSA. Cuando hay una herida, el cuerpo reacciona con inteligencia generando un tejido fibrilar para cerrarla, el problema es que no queda como la piel inicial, porque la regeneración más bien se asemeja a la consistencia muscular, dejando notorias diferencias entre el lugar de la lesión y el resto de la envoltura corporal. A partir de aquí surge la molestia estética y entran en escena los dermatólogos.

CUIDADOS. Es posible prevenir una fea cicatrización tomando en cuenta procedimientos sencillos. La especialista Sonia Sempértegui aconseja que cuando una persona se haga una herida, lo primero que lleve a cabo es una adecuada limpieza para prevenir infecciones. "Es importante poner la lesión en un chorro de abundante agua con espuma y hacer una compresión. Si la herida llega a infectarse, de seguro la cicatrización será mala".

TIPOS DE HERIDAS Y TRATAMIENTOS. Las marcas más difíciles de borrar son las que resultan de las quemaduras, pero la extensión de la huella en la piel tiene mucho que ver con la profundidad de la herida. "Depende si afectó la dermis, epidermis, etc., eso determina lo notorio de una cicatriz, mientras más profundas, dejan más señales". Una manera de reconocer las cicatrices es a través del color, las blancas nacaradas son las más antiguas, mientras que las rosadas son recientes. La dermatóloga Sempértegui menciona varios tratamientos para borrar o atenuar las cicatrices, "El láser es muy efectivo y sirve para todos los pacientes, incluso diabéticos, pero requiere varias sesiones. También se hace crioterapia, microdermoabrasión (excepto para piel queloide), se hacen infiltraciones en cicatrices retráctiles como las del cuello".

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

LA CICATRIZACIÓN EN LOS DIABÉTICOS ES MUY LENTA **debido a que sus valores de azúcar y metabolismo están alterados.**

LA SUTURA DE UNA HERIDA DETERMINA UNA BUENA O **mala cicatrización, dependiendo de la separación de los puntos.**

PIEL SIN MARCAS Existen tratamientos para desaparecer las cicatrices.

¿QUÉ CHAMPÚ UTILIZAR?

PRODUCTO. CADA CABELLO TIENE SUS CARACTERÍSTICAS A TOMAR EN CUENTA PARA El LAVADO.

Existen un par de secretos para tener un cabello bien cuidado, entre ellos está la elección y el buen uso del champú, que debe lavar con suavidad el cuero cabelludo, ya que cada hombre o mujer tiene un tipo de cabello distinto, el cual requiere del uso específico de un determinado producto, según las características de su melena.

EL PRIMER PUNTO. La estilista cruceña Dayana Ribera aconseja antes de elegir el tipo de champú, identificar primero el tipo de cabello. Si todavía no has podido determinar cuál es puedes consultar con un peluquero u otro especialista en la materia. Recuerda que el cabello graso se ve grasoso y sin brillo, fácilmente atrae la suciedad y necesita un lavado frecuente. El cabello seco, por otra parte, se caracteriza por las puntas abiertas, se siente duro al tacto y es difícil de peinar.

UNO PARA CADA CABELLO. Si su cabello es graso se debe elegir productos diseñados especialmente para este tipo de cabello,

ELEGIR UN BUEN CHAMPÚ ES EL PRIMER PASO PARA

mantener un cabello, suave, sedoso y brillante para que llame la atención.

señala la especialista. El champú debe ser lo suficientemente fuerte como para limpiar el cabello y al mismo tiempo debe ser apropiado para el uso diario. Por el contrario, si su cabello es seco debe buscar un champú más nutritivo y con ingredientes hidratantes. Debe ser suave y con ingredientes naturales como el aceite de oliva, el aceite de almendras, la manzanilla o aceites esenciales. Un acondicionador hidratante también se volverá una necesidad para este cabello.

En caso de que su pelo esté teñido debe elegir un producto que sea capaz de conservar el color de su pelo al mismo tiempo que repare los daños causados durante el tratamiento de coloración. Debe contar con filtros UV para proteger el color así como ingredientes nutritivos.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

1 CABELLO NORMAL. Escoge un champú suave y de uso diario. No te laves el pelo con agua muy caliente, deja secar las puntas al aire para que no se resequen.

2 CABELLO SECO. Intenta no lavarte el cabello diariamente (es mejor cada dos o tres días) y utiliza fórmulas con agentes reparadores.

3 CABELLO GRASO. Utiliza un champú que elimine el exceso de grasa y evita frotar fuerte o con las uñas para no dañar el cuero cabelludo.

4 CABELLO CON CASPA. Elige un champú que calme el cuero cabelludo, elimine la caspa y evite su reaparición.

EN FORMA

IDEAL

Los pasos del mejor lavado

Peine el pelo, lávelo con agua tibia. Distribuya el champú entre las palmas de las manos y pasa los dedos suavemente por el pelo. Nunca se debe lavar el pelo dos veces seguidas para disminuir el exceso de sebo del cuero cabelludo y pelo. En caso de un pelo largo no se lavan las puntas con champú, siendo suficiente la espuma que se escurre por el pelo. El exceso de agua se exprime con las manos antes de hacerlo con la toalla./ cuidadodelcabello.net

EFECTIVO

Es bueno cambiar cada cierto tiempo

Usar el mismo champú todo el tiempo hace que el pelo se acostumbre a un solo producto, es ideal tener dos champú para alternar entre lavadas, o bien, usar uno durante tres meses y luego otro. Es bueno usar un champú muy fino, extra-suave o para niños; limpia menos pero el pelo queda hidratado y manejable./ revistafucsia.com

ELECCIÓN

Cuidado del cabello con permanente

Se debe elegir un champú específico para él, que le aportará vitaminas e hidratación. También es bueno aplicar una mascarilla que hidrate el cuero cabelludo y cabello. Este tipo de pelo no se debe lavar más de tres veces por semana, para no hacerlo más reseco y para que conserve con todo su brillo natural./ bellezasexy.com

'METIDAS DE PATA' ON LINE

Cuando utilizamos una memoria flash USB que no es nuestra y que ha estado de mano en mano, es casi seguro que infectemos nuestra computadora con algún virus. Pero también es cierto que cada vez más personas están conectadas a Internet, pero no saben que entrar a sitios peligrosos o abrir archivos desconocidos es aún más peligroso para nuestro equipo. A continuación los errores más comunes que cometemos.

ACTUALIZACIÓN. Los hackers informáticos producen año a año, millones de virus y las empresas de seguridad, trabajan contínuamente para hacer frente a estas amenazas. Cada nueva versión de anitivirus nos protege de los virus más peligrosos hasta esa fecha y lo mismo pasa con los navegadores, que traen de forma nativa bloqueadores de páginas web de procedencia desconocida o fraudulenta. Por lo tanto, la actualización tanto de la versión del navegador como del antivirus, son esenciales para estar protegidos.

REMITENTE DESCONOCIDO. ¿Quién no ha recibido alguna vez una oferta de productos farmacéuticos que no nos interesan o la noticia que Bill Gates está regalando dinero? Esos son virus o tácticas de "phishing" o robo de datos. Lo mejor que podemos hacer es abrir tan solo los correos de nuestra lista de contactos y enviar esos mails directo a la bandeja de "spam" (correo basura). También es recomendable chequear regularmente el "spam" por si se ha ido un correo que no es basura.

REDES WIFI. Navegar gratuitamente, es llamativo para cualquiera, pero puede resultar muy peligroso, sobre todo si se utiliza este tipo de conexión para acceder a páginas que necesitan del envío de datos personales, como cuentas de correo, número de teléfono, contraseñas y números de cuentas bancarias. Para realizar transacciones comerciales o acceder a datos muy personales, lo mejor es conectarse desde una red privada segura, ya que podemos ser el blanco del robo de identidad. Otro dato que nos puede ayudar a resguardar nuestros datos en la web, es identificar que estamos navegando en una página HTTPS, un formato más seguro que el normal.

HISTORIAL. Es común utilizar una conexión de un café Internet para navegar en la red. Lo más recomendable es borrar el historial de navegación para que el próximo usuario no pueda rastrear las páginas que accedimos.

Álvaro Ayala Martínez/Internet
aayala@edadsa.com.bo

NAVEGACIÓN. EN CAFÉS INTERNET O REDES INALÁMBRICAS, PODEMOS COMETER ERRORES AL CONECTARNOS.

CADA VEZ MÁS UTILIZAMOS REDES PÚBLICAS EN INTERNET

Se recomienda actualizar el software, borrar el "spam" y el historial.

CUIDAR NUESTRA PRIVACIDAD EN LAS REDES SOCIALES

Querramos o no, el Facebook es parte de nuestra vida diaria. De lo que no estamos todavía concientes es que podemos proteger nuestros datos y la información que subamos con la configuración de nuestra privacidad.
Tan solo hay que entrar en nuestro perfil y configurar qué personas pueden ver nuestras fotos, actualización de estado y hasta hacer pública o privada nuestra información de números de teléfono y cuentas de correo, entre otros.
Un consejo más que importante es utilizar diferentes contraseñas para cada una de las redes sociales a las que accedamos, para que si nos logran 'hackear' una , las otras estén protegidas.

GADGETS

SAMSUNG

Impulso al video en 3D

Los contenidos en 3D continúan expandiéndose. Samsung ha dado un paso más en su proyecto para fomentar la afición por este tipo de oferta multimedia y lanzó en Corea su servicio bajo demanda de contenidos en tres dimensiones. La compañía estará ofreciendo en un primer momento en el país (a través de su plataforma Smart Tv) trailers de películas, videos musicales y títulos educativos. Lo siguiente es dar este servicio en Europa y EEUU./adget

APPLE

Conscientes de los problemas del servicio Tv

En la sede de Apple se ha entonado un rotundo mea culpa en torno a los problemas de pantalla de los usuarios que empleaban el adaptador HDMI a DVI en sus Apple Tv. De esta manera, un representante de la firma de Cupertino ha confirmado que son "conscientes del problema" y están "trabajando en ello"./Engadget

INTERNET

Se cruzan 'plugins' para video on line

La misma semana en que Microsoft lanza la versión final de la Internet Explorer 9, Google ofrece la descarga de un plug-in que introduce el formato WebM en el citado navegador para ver videos. Microsoft, dentro de la opción HTML5, apoya el formato H.264 y su navegador no soporta el formato que apoyan Google y Firefox./El País

Google web▸m

Un día para vengarse

LIBERTADORES. ORIENTE VISITA HOY (22.45) A JUNIOR DE BARRANQUILLA. LOS REFINEROS ESTÁN ANIMADOS TRAS LA GOLEADA QUE LOGRARON ANTE BOLÍVAR

Un animado Oriente Petrolero enfrentará esta noche (22.45, hora de Bolivia) a Junior de Barranquilla por el grupo II de la Copa Libertadores. Los refineros encararán este compromiso con el alivio que le originó derrotar el domingo pasado a Bolívar por 6-0 en partido de la novena fecha del torneo Fundadores de la Llga. Este resultado le cambió el rumbo, tomando en cuenta que venía de cinco partidos perdidos de manera consecutiva (tres en la Copa y dos en la Liga), lo cual formaba parte de una racha adversa que lo sacaba de aquel gran comienzo que tuvo en el campeonato local que lo dejó líder y con cinco triunfo ganados.

A REIVINDICARSE. El partido de esta noche es vital para sus aspiraciones más allá de ser el equipo, de su serie, que menos chance tiene de pasar a la siguiente instancia. Jugó dos de visitante y uno de local (perdió 1-2 con Junior), pero los perdió todos. Este panorama, lo deja con escaso margen de error, aunque su suerte puede dar un giro si es que ganara hoy y suma en los dos partidos de local que le quedan. Pero los partidos hay que jugarlos. No será fácil porque Junior jugará en casa.

EL EQUIPO. El plantel entrenó ayer bien temprano en su sede del barrio El Trompillo. Lo hizo porque a las dos de la tarde la delegación viajó en un vuelo especial que lo llevó directamente a Barranquilla.
¿Qué equipo pondrá en la cancha Cúffaro Russo?. El entrenador de Oriente es partidario de mantener al equipo ganador. Esto implica que Luis Gutiérrez vuelve a ocupar su lugar como lateral izquierdo y Alejandro Meleán continuará en el once junto a Marcelo Aguirre, quienes fueron titulares ante Bolívar el domingo pasado. joselito Vaca y Campos serán los enganches, mientras que en el ataque mantienen al goleador del equipo, Saucedo, y a su socio, Arce.

Carlos Jordán Paz
elsol@edadsa.com.bo

GRUPO II

EQUIPOS	J	G	E	P	F	C	PTS
Junior	3	3	0	0	6	3	9
Gremio	2	1	0	1	4	2	3
L. Huánuco	2	1	0	1	2	2	3
Oriente	3	0	0	3	5	0	0

* El primero y segundo de cada grupo clasifican a la ronda de octavos de final.

PRÓXIMOS PARTIDOS

JUEVES 17 DE MARZO

SEDE	HORA	PARTIDO
Barranquilla	22.45	Junior - Oriente

JUEVES 24 DE MARZO

Santa Cruz	Oriente - León H

MIÉRCOLES 6 DE ABRIL

P. Alegre	Gremio - Junior

JUEVES 14 DE ABRIL

Sta Cruz	Oriente - Gremio

ALTÍMETRO

LIBERTADORES
WILSTERMANN NO VA MÁS
El equipo "aviador" cayó anoche 1-4 ante Inter de Porto Alegre en partido de la Copa Libertadores. Wilster abrió la cuenta a los 7 minutos mediante Juan Brown, quien a los 15' hizo un autogol. Leandro Damiao (19') y Zé Roberto (25) y Kleber (81) marcaron para la visita.

PERÚ
HUÁNUCO RECIBE A GREMIO
El León de Huánuco buscará hoy (16.00) mantener sus opciones de clasificación a octavos de final de la Copa Libertadores ganando a un disminuido Gremio brasileño. El partido se jugará en el estadio Heráclito Tapia de Huánuco.

LA PLATA
ESTUDIANTES ENFRENTA A GUARANÍ.
El argentino Estudiantes de La Plata, que ha sumado seis puntos de nueve posibles, intentará hoy a las 18.15 consolidar su objetivo de clasificarse a los octavos de la Copa Libertadores ante el Guaraní paraguayo, último del grupo 7 sin rédito alguno. Martín Vásquez de Uruguay será el árbitro.

GAMBETA

TURQUÍA
SIVASSPOR DE PEDRIEL ESTÁ EN LA ZONA ROJA DE LA TABLA
Fenerbahce y Trabzonspor lideran la clasificación con 57 puntos en 25 partidos. El equipo del boliviano Ricardo Pedriel, Sivasspor bordea la zona roja del descenso. Con 22 puntos marcha en la 15ª posición, seguido del Bucaspor (21), Konyaspor (16) y Kasimpasa (14) que completan el lote de los 18 equipos de la primera división.

WEB
PONDERAN CONVOCATORIA DE MARTINS Y CASTILLO
Estudiantes Tecos de México y Shakhtar Donetsk de Ucrania, destacaron en sus portales web (con foto incluida) la convocatoria de José Alfredo Castillo y Marcelo Martins. Los aztecas titularon "Castillo convocado por Bolivia", mientras que los europeos dijeron lo mismo pero en inglés "Moreno called up to the Bolivia squad".

MÉXICO
EL 'NEGRO' SE ILUSIONA CON EL LLAMADO DE QUINTEROS
"Ha comenzado un nuevo proceso en Bolivia; tenemos nuevo entrenador y una renovación total de jugadores. El entrenador confía mucho en mi persona, está muy contento de que aquí en México tenga participación y ahora me está dando la oportunidad de estar en ese proceso", indicó Castillo al portal de Tecos.

CLÁSICO DEL SUR
UNIVERSITARIO TIENE MUCHOS LESIONADOS

SUCRE. APG: El defensor cruceño Martín Aguirre y el mediocampista Erick Melgar serían baja en Universitario para el clásico del sur, frente a Real Potosí, este domingo, a partir de las 16.00, en el estadio Patria. Aguirre sufre de una dolencia en la pierna derecha y Melgar está con una contractura en el muslo derecho. Tanto Aguirre como Melgar realizan un trabajo diferenciado para no complicar la lesión. Al parecer el cruceño Miguel Ortiz seguirá como segundo central en la zaga estudiantil, junto al argentino Matías Marchesini como ocurrió el domingo pasado cuando vencieron 2-0 a La Paz FC en El Alto. Edgar el "Cucharón" Olivares volverá a ser titular a menos que Luis Liendo vuelva al onceno, ya que cumplió una fecha de suspensión por la expulsión y estaría habilitado.

BOTERO
NO ESTARÁ ANTE BLOOMING

ADECUACIÓN. SANTOS Y ACADÉMICOS SE MEDIRÁN POR LA DÉCIMA FECHA EN ORURO.

Joaquín Botero será la baja más sentida en San José para el partido contra Blooming, a jugarse el domingo 20 en el Jesús Bermúdez por la décima fecha del Campeonato Adecuación.

SU LESIÓN. El Camello quedó afectado por una dolencia en febrero pasado y desde entonces ha permanecido fuera del primer equipo. Sin embargo, durante el receso de Carnaval y en esta última semana, su recuperación fue favorable pero no total.

"Tendré un tiempo más para recuperarme y ponerme a punto. Estoy consciente que es mejor que jueguen los compañeros que están en perfectas condiciones", aseguró el futbolista.

Botero es considerable pieza clave en el onceno orureño. En su debut, el pasado 6 de febrero, en Oruro, le hizo nada más ni nada menos que dos goles a Bolívar.

Su reencuentro con el público se producirá recién la semana próxima, cuando el 3 de abril, San José visite a Guabirá en el estadio Gilberto Parada, de Montero.

EL PLANTEL. Por su lado, el técnico Víctor Hugo Andrada, quien se encuentra tranquilo por los resultados que consiguió el plantel hasta la fecha, adelantó que para jugar con Blooming alistará un plantel ofensivo.

Eso significa que Carlos Eduardo Vargas, Róger Suárez, Christian Vargas, Luis Carlos Vieira, entre otros hombres siempre efectivos frente al arco rival, integrarían el equipo titular. Sin descontar las proyecciones de los zagueros Sergio Jáuregui o Fabricio Brandao, quienes militaron en la Academia hasta el año pasado.

Coco Urquizo
elsol@edadsa.com.bo

CELESTES ENSAYAN ONCENO DEFENSIVO

Con la inclusión de Jorge Ortiz, Wilder Zabala y Enrique Díaz, Blooming alista un cerrojo defensivo para visitar a los santos. El uruguayo Díaz, formaría el trío de centrales junto al paraguayo Carlos Ortiz y al cruceño Lorgio Suárez. Tanto Jorge como Wilder cumplen la función de lateral derecho; sin embargo, el primero también se acomoda en la contención. Por esta razón sería una alternativa importante para el entrenador a tiempo de formar el onceno, permitiendo que Zabala vuelva a su puesto habitual. La duda será despejada en el transcurso de los días. Hoy trabajarán a doble turno y en la tarde harán fútbol.

'SUPERÉ LA LESIÓN PERO AÚN NO ESTOY EN CONDICIONES. ESTUVE PARADO POR 17 DÍAS'

Joaquín Botero
DELANTERO DE SAN JOSÉ

15.30
HORAS
es el horario fijado para el inicio del cotejo en el Jesús Bermúdez. Los locales están invictos.

2
GOLES
le hizo El Camello a Bolívar el domingo 6 de febrero, en Oruro, cuando los santos ganaron 3-2.

EL MEJOR. PARA ESTE AÑO BUSCA CLASIFICAR A LOS JUEGOS DE GUADALAJARA.

Sebastián Nemtala nunca pensó en llegar a ser considerado como el mejor deportista de bowling a nivel nacional, más aún tomando en cuenta que es una disciplina desconocida y con poco arraigo.

HACE HISTORIA. En los seis años que lleva en esta disciplina él ha conseguido logros históricos, entre ellos las dos medallas de bronce en los Juegos Bolivarianos del 2009, tercer lugar en el Sudamericano juvenil disputado el pasado año en Medellín, Colombia, así como lograr el juego perfecto o "chuza", como se le llama comúnmente al derribar todos los pinos de un solo tiro, marca registrada en Belho Horizonte, Brasil en el 2009.

PREPARACIÓN. Nemtala no habría conseguido llegar a un buen nivel de no ser por el apoyo del ex presidente de la Federación Boliviana de Bowling, Marcelo Garáfulic, quien elaboró un plan de trabajo para la selección nacional con miras a los Bolivarianos.

OBJETIVOS. Sin lugar a dudas que su principal objetivo es lograr la clasificación a los Juegos Panamericanos a disputarse a mediados de octubre en Guadalajara, México. El próximo fin de semana tendrá la ocasión de hacer realidad su sueño, para ello deberá ocupar una de las 10 plazas que otorgará el campeonato nacional a disputarse en La Paz, la semana pasada ingresó a la selección cruceña.

Julio Antezana Justiniano
jantezana@edadsa.com.bo

ENTRENA TRES HORAS DIARIAS

En la actualidad se ejercita con el paraguayo Daniel Palau.

2

MEDALLAS
de bronce ganó durante los Bolivarianos del 2009.

FAVORITO Sebastián Nemtala es favorito a ganar el campeonaro nacional de bowling a jugarse en La Paz

FOTO: BETO JUSTINIANO

La Educación y el potenciamiento de las mujeres alrededor el mundo no puede sino resultar en una vida mas amable, tolerante, justa y pacífica para todos. Aung San Suu Kyi. Ganadora del Premio Nobel de la Paz.

Yemboe jare m±rata kuña rëta gu±noi kua ±v± pe va omee oiko vaera p±a kavi, p±a guaju, yeyovaque jare yerovia katu. Aung San Suu Kyi jae Premio Nobel de la Paz. (Guaraní)

Campaña comunicacional en cumplimiento a la Ley 045 y del artículo 13 del Reglamento

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

CHAMPIONS. REAL MADRID VENCIÓ 3-0 A LYON Y PASÓ A CUARTOS LUEGO DE 6 AÑOS.

El Real Madrid logró ayer ante el Olympique de Lyon acabar con la maldición de octavos de final de la Liga de Campeones, una eliminatoria que no lograba superar desde la temporada 2003/2004, cuando apeó de la competición al Bayern de Munich alemán.

Desde aquel 10 de marzo de 2004 han pasado 2.563 días sin que el Real Madrid pasase a cuartos de final de la máxima competición europea. O, lo que es lo mismo, han pasado siete años y siete días. Esa mala racha terminó por fin con un buen resultado ante el Olympique de Lyon (3-0) en el estadio Santiago Bernabeu. Los goles que ayer marcó el equipo madrileño fueron convertidos por Marcelo (37'), Benzema (67) y Di María (76). El encuentro correspondió a los octavos de final y se disputó en el estadio Santiago Bernabeu ante la presencia de 78.000 espectadores.

NO QUIERE DE RIVAL NI A INTER NI A CHELSEA. José Mourinho, técnico del Real Madrid, dijo al final del partido ante el Lyon, que ante el sorteo del próximo viernes de cuartos de final de la Liga de Campeones no le gustaría enfrentarse "por una cuestión emocional ni contra el Inter ni con el Chelsea".

"Si jugamos contra ellos no pasa nada, pero emocionalmente me tendría que preparar mejor si el rival es alguno de estos dos clubes donde he estado", subrayó Mourinho en Telemadrid.

ROONEY NO TEME AL BARSA. El delantero del Manchester United no quiere, en absoluto, evitar un cruce con el Barcelona en los cuartos de final de la Liga de Campeones, algo que determinará el sorteo de la UEFA el viernes.

LOS CLASIFICADOS. Los clasificados para cuartos de final: Real Madrid, Chelsea, Manchester United (ING), Inter Milán (ITA), Shakthar Donetsk (UKR), Barcelona (ESP), Tottenham (ING) y Schalke 04 (ALE).

CHELSEA. El equipo inglés empató ayer 0-0 ante Copenhague de Dinamarca (2-0) y clasificó.

EFE
elsol@edadsa.com.bo

GOLEADOR Benzema hizo ayer el segundo gol del Real Madrid ante Lyon.

GAMBETA

SCHWEINSTEIGER

'Comprendo el cabezazo de Zidane a Materazzi'

El mediocampista alemán Bastian Schweinsteiger manifestó después de su trifulca con el defensor italiano Marco Materazzi durante el encuentro de vuelta de los octavos de final que disputaron ayer el Bayern de Munich y el Inter de Milán, que entiende la reacción que tuvo el francés Zinedine Zidane con el defensa italiano en la final del Mundial de Alemania en 2006. "Ahora comprendo el cabezazo de Zidane a Materazzi", dijo. /EFE

INDIAN WELLS

Federer y Djokovic pasaron a octavos

Roger Federer y Novak Djokovic accedieron a los octavos de final de Indian Wells, primer Masters 1.000 de la temporada, tras derrotar en cómodos partido al argentino Juan Ignacio Chela y al letón Ernests Gulbis, respectivamente. El helvético pasó con extrema facilidad sobre el argentino Chela, que sufrió en exceso las subidas a la red del número dos mundial.

SAVIOLA

Da positivo en alcoholemia

El delantero argentino Javier Saviola, jugador del Benfica, fue interceptado por la policía portuguesa al volante de su automóvil con una tasa de alcohol superior a la permitida, que es de 0,5 miligramos. El incidente ocurrió la semana pasada en las calles de Lisboa tras una cena en la que se festejó el cumpleaños de la novia de Saviola, Romanella Amato. / Diario Marca.com

GUÍAS COMERCIALES

comer bien

JUEVES 17 DE MARZO DE 2011

www.elsol.com.bo

LA FIAMMA
Pizzeria 24 hrs
Av. Monseñor Rivero
Zona Maquina Vieja

ALAPEÑOS
COCINA MEXICANA
339-4888
770-25809
Av. Monseñor Rivero # 338
nacho suprema
PACEÑA

sweet cream Helados
Todo x Bs.65
16 porciones Combo!
Galletas, cucharitas, chispitas, jaleas, vasitos, hasta16 sabores a elección.
23 deliciosos sabores de helado Frutado!
1KG De helado
Pedidos: 3400707
Entrega a domicilio!
www.sweetcreamhelados.com

LOMITOS EL CRISTO
Restaurante de Comida Rápida

LA TABERNA
TERRAMAR
ALMUERZO DE LUNES A VIERNES
ATENCIÓN TODAS LAS NOCHES
Av. Monseñor Rivero Nº 281
Teléfono 3 45 39 49
Santa Cruz / Bolivia

Pizzeria CAPRI
La única auténtica Pizza Italiana
Av. Mons. Rivero Nº 328 Telf.: 333-4410

Desayunos
Las Delicias
Pastelería
Las Delicias ofrece
a su distinguida
clientela por
EL DIA
DEL PADRE
desayunos a domicilio.
Atendemos: Av. Landivar # 394
PEDIDOS: 790-62650 - 342-0693

347 2000
FONO
Chriss
FRIED CHICKEN
Av. Suarez Arana Nº 72

NO SE RINDA!! SU ENFERMEDAD SI TIENE SOLUCION.
Aprenda a corregir su sistema Inmune con la Biotecnologia de Productos Nutraceuticos.
Dirigidos a las condiciones que más afectan al mundo:
- Alergias
- Asmas
- Cáncer
- Alzheimer
- Parkinson
- Próstata de hombre
- Problemas Cardiovasculares y de circulación
- Artritis y mas..

Lugar c/Bernabé Sosa esq. Lavadenz # 11 Hora 7:00 pm
Pregunte por Lic. Maribel Santiago maribelsantiago4life@yahoo.com

PanchOpollo
Entrega a Domicilio Telf: 3-413535
SUCURSALES
1. Av. Alemana entre 3er. y 4to Anillo - 2. Diagonal Zoologico
3.(Pronta inauguración) 4to Anillo entre A. Piraí y Radial 17 1/2
4. Av. Banzer 8to. Anillo

¡NUEVO!
Sherbets
Helado 100% Fruta Natural
Maracuyá
Frutilla
Mango
Tumbo
Piña
JUICE ZEN
Centro: Av. San Martín Nº 288 esq. Busch - Telf. 459-4482
Mercado Rivero al lado del Banco Misa - Santa Cruz

POLLO A LA BRASA
SAKURA
ENTREGA A DOMICILIO
Av. Mutualista, 3er. anillo externo 2 cuadras hacia la Paragua
Telf.:3474568 • Santa Cruz - Bolivia

wistupiku
Empanadas al horno
Empanadas fritas
Cuñapes
Helados
Refrescos
Jugos
Santa Cruz
Pedidos Telf: 3393928 - Telf. Fax: 3376883 - www.wistupiku.com

Paiyouji
•多维膳食素(冲剂)•
一天一包 当日见效
PRODUCTO NATURAL CHINO
EN 18 DIAS REBAJE 5 KILOS 100%
LA GENTE MAS GORDA ENFLAQUECE
CON MAYOR RAPIDEZ
QUITA EL APETITO
LA ALIMENTACION DEBE SER NORMAL
MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO YA ENFLAQUECIERON CON ESTE PRODUCTO
VENTAS AL POR MAYOR Y MENOR CON EL SEÑOR AMIN:
700-55632 / 709-55632

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
TU AVISO EN
GUÍAS COMERCIALES
CONTACTOS AL:
343-4040
comercial@edadsa.com.bo

Torta Selva Amazónica
con Cacao Silvestre... ¡Explórala!
El uso del Cacao Silvestre más frecuente es como bebida caliente, sin embargo en el campo de la repostería es un excelente ingrediente para usarlo en la elaboración de tortas.
Fridolin
Tel. 333-5333 / 311-1239

Lo Bueno perdura en el tiempo...
Don Miguel
RESTAURANT - PARRILLA
Primero especialistas en Parrilladas
Platos Nacionales e Internacionales
Elegancia y Confort
Servicio de Calidad
Av. Viedma Nº 586 - Telefax: (591-3) 332-1823 - www.restaurantedonmiguel.com - Santa Cruz - Bolivia

GUÍAS COMERCIALES

avisos varios

JUEVES 17 DE MARZO DE 2011

www.elsol.com.bo

ASMA

DR. FREDDY DIAZ BARRERO

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Calle: 24 de Septiembre Nº 586
TELF: 3 355399
HORARIOS: 10:00 a 12:00 de 17:00 a 19:00

GENEX S.A.

Necesita azafatas y personal femenino para la atención de surtidores, ofrecemos excelente sueldo y beneficios sociales.

Dirigirse a la Av. Centenario 4to. anillo "Pigas" Cel. 72158245

RAFAEL TORRES J.

TERAPEUTA ESPAÑOL
REIKI ASSOCIATION
INTERNACIONAL en AROLO TIFAR I

¿Para qué sirve una terapia de AROLO?

- Sanar vejas heridas emocionales y psicológicas
- Tranquilizar ansiedades en procesos de cambio.
- Ampliar y abrir nuestra perspectiva ante la vida.
- Aumentar y alinear nuestra conexión espiritual.
- Equilibrar nuestro cuerpo físico, espiritual y emocional.

Dirección: Calle Junin # 271
(entre 21 de Mayo y España)
Telf. 333-1508 / 721-65792

AUTO ESCUELA NACIONAL

Curso de conducción 100% practico, clases individuales, horarios a elección de 7:00 a 22:00 en vehículos de doble mando, jeep Vitaras, autos, mecánica y automáticas. Inscip. A domicilio sin recargo.

Av. Uruguay 250 esq. Aroma
telf. 3305560 / 3340659

RELOJ ROLEX

TUDOR PRINCE OYSTER-DATE para Hombre, combinado acero y oro de 18 kilates, $us. 1500.-, escucho ofertas **Ref. 708-20316**

Expresate

- **Psicología:**
Abordaje de problemas emocionales, conductuales en niños, niñas, adolescentes y sus familias.
- **Fonoaudiología**
Trastornos del lenguaje
- **Apoyo Pedagógico:**
- Aprendo jugando Estimulación temprana y adecuada (0 a 6 años).
- Apoyo en las tareas (nivel primario)

Profesionales capacitadas y con experiencia comprobable en trabajo con niños. Esperamos su Consulta!

Av. Virgen de Cotoca zona 3er. anillo externo
Cel. 755-05145 - 70047023 - 7211439.

NO MÁS GOTERAS

No más filtraciones, no más humedad. Tec. Pintor, arregla lozas, techos, terrazas, muros, pintamos casas, refacciones, plomería, electricidad. TRABAJOS GARANTIZADOS. **Ref. 726-32418**

MASAJES

Reduce de 1 a 2 cm. En solo 1 hora, con crema liporeductora 100% GARANTIZADO!!! También masajes con aceites especiales. Marque su cita llamando al **790-12649.**

CLÍNICA DE REPOSO
MONTE SINAÍ

Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.
MÉDICO PSIQUIATRA
Ms. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

SE VENDE DPTO

De 2 y 3dormitorios en el Edificio Soho, Av. Radial 27 entre 4to y 5to anillo. Llamar al 3335763 - 76628100 en horas de oficina.

CERCO ELECTRICO Y CUCHILLAS

"Empresa GPT" Con 10 años de experiencia en instalación. Cerco de 3 hilos a 25.-Bs. /m.

Ref. 364-4372 / 77348121

CON IMAGEN Y AUDIO DIGITAL

100% calidad, disfrute televisión satelital, HBO, CNN, Discovery, Animal Planet Playboy, Canales de todos los Países, decodificadores LSI600U, AZ BOX, AZAMERICA, BEST, SAT. Originales, con más de 190 canales reales.

3° Anillo Interno lado comercial Chiriguano, Comercial Neval Pasillo 4 # 63 / Email: zin_fronteras@hotmail.com

Incluye instalación y entrega a domicilio. Cualquier punto del país 77033776.

AMARRE HAITIANO

150 BS. REALIZA AMARRE VUDU PARA RETORNAR AL SER AMADO, CONQUISTAR A QUIEN AMAS O DESEAS EN 7 HORAS, HACE QUE ELLA O EL SE ARRASTRE A TUS PIES PARA SIEMPRE, ELIMINA DE POR VIDA A TUS ENEMIGOS, BASTA UNA FOTO, PRENDA O NOMBRE.....GARANTIZADO.

CEL. 726-29904 / 755-66358

¡CONSULTA GRATIS!

LAS 7 FUMADAS PODEROSAS

Basta Nombre, Foto o prenda y el ser amado estará a tus pies vela de amor, unión, sexo, separación y amarre afectivos. **Llamar al 67716622 o 778-07365 entrega a Dom. De lunes a domingo.**

VENDO HERMOSA CASA

a estrenar , living comedor ,4 dorms, 2 suites c/baño privado y vestidor y 2 dormitorios c/baño común, todos con A/C , 29 mts. De galería en L, dep. empleada, cabaña de jatata c/churrasquera, Garaje p/3 vehiculos, cocina c/despensa, portones automatizados c/visor de imagen. Precio 127.000 $us. Recibo mov. Como parte de pago, 5to anillo Radial 17 1/2

Inf. 72689232 - 76049646

¡SU ÉXITO EN INGLÉS GARANTIZADO EN 6 MESES!

- Básico- Intermedio -Avanzado - 8 semanas por nivel! - **Total 6 meses**
- Nuestro lema ***"Eficiencia y trabajo duro"*** y 25 años de experiencia lo garantiza..
- Horarios de 7.00 a 22.00. Dos (2) horas diarios. Inicio: **martes, 15 de febrero.**
- Grupos reducidos de 8 máximo - Matrícula, Textos y Diploma **¡GRATIS!**
- ***"Con 2 meses en CAR, soy la mejor alumna de mi curso. Es verdad. Se aprende volando"***

CAR- Centro de Aprendizaje Rápido
México 35, 1er. piso.- Tel. 339-2153 ¡Garantizado!

SOLO DIVORCIOS

- **Rápido**
- **Económico**
- **Sin pisar el juzgado**

CONSULTAS A:

www.solodivorcios.com

Calle Mamerto Oyola # 120 entre Av. Landivar y Alameda Junin . **Telf. 3272051**

CENTRO DE PARAPSICOLOGIA AMARAL

Alejamiento del ser amado?
Su hogar esta por destruirse?
Su negocio marcha mal?
Sufre alguna extraña enfermedad?
Está atrapado en algun vicio?

CONSIGA EL ÉXITO Y LA PROSPERIDAD CON AMARAL ES ESPECIALISTA EN DESTRUIR MALEFICIOS, DAÑOS O BRUJERIAS EN 24 HORAS Y EXPERTO EN RITUALES PODEROSOS PARA UNIR PAREJAS

SEPARE SU CONSULTA AL Cel: 76040630 SCZ.

ATREVETE A SER UN PIONERO PROFESIONAL

* ¿Esta listo usted para cambiar su vida?
* ¿Estoy en mejores condiciones que hace un año o que hace cinco años?
* ¿Estoy realmente en control de mi vida y de mi futuro financiero?
* ¿Estarías mas contento si trabajaras por tu cuenta propia?
* ¿Le gustaría quedar libre de deudas en los próximos dos a cinco años?

Para más información llame:

Lic. Maribel Santiago cel. 75648160

Maribelsantiago4life@yahoo.com

Siete Diferencias

Encuentra las siete diferencias entre los cuadros

SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

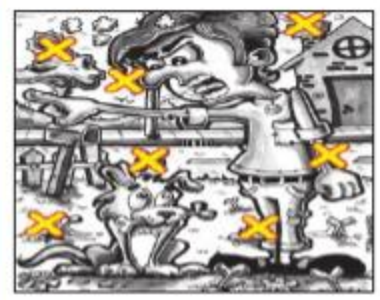
BÁSICO

¿Es capaz de resolver el desafío?

9				5			1	
			4			6	8	5
					8			7
							7	
3		9			5			2
	4			1				
			3		6			8
							4	
8		2			7	3		

SOLUCIÓN AL PASATIEMPO ANTERIOR

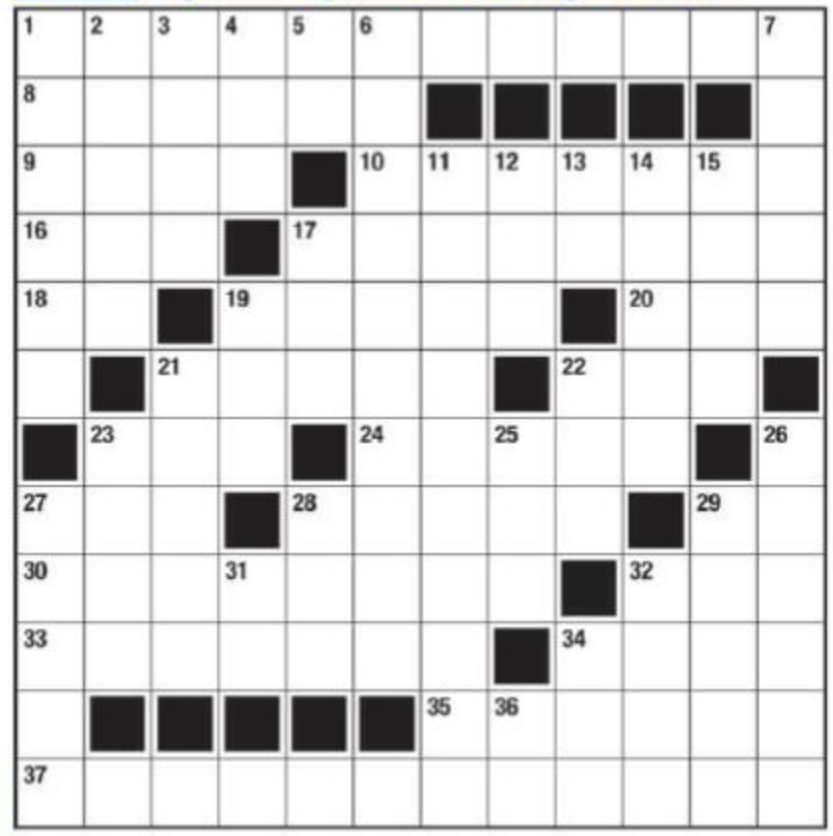
P	T	O	S	I	S	■	■	■	A	A	M
I	R	R	I	G	A	R	■	I	N	R	I
M	O	I	■	N	N	O	■	L	O	M	A
P	N	■	■	O	T	I	■	U	S	A	R
I	C	T	E	R	O	D	E	S	■	■	■
N	A	R	R	A	■	A	S	T	R	A	L
A	L	I	A	D	A	■	P	R	O	B	A
■	■	■	S	O	B	R	I	E	D	A	D
Z	U	L	U	■	R	I	N	■	■	C	R
O	L	E	R	■	A	M	A	■	I	I	I
C	A	L	E	■	N	E	C	E	D	A	D
O	N	A	■	■	■	T	A	G	A	L	O



5	7	6	9	4	2	1	8	3
1	9	2	8	7	3	5	6	4
8	4	3	5	1	6	7	2	9
9	8	7	6	2	1	4	3	5
3	1	5	7	8	4	2	9	6
6	2	4	3	5	9	8	1	7
2	5	9	4	6	8	3	7	1
4	3	8	1	9	7	6	5	2
7	6	1	2	3	5	9	4	8

CRUZADAS

Lo ponemos a prueba con el crucigrama del dia



HORIZONTALES

1. Planta de la familia del arlo. **8.** Unta con aceite. **9.** Circuito integrado en un soporte de silicio. **10.** De genio pausado y flemática (f.). **16.** Instituto de Agricultura Alternativa. **17.** Biela de las máquinas a vapor. **18.** Cantante italiano nacido en 1943 (inic.). **19.** 3ª letra griega. **20.** Abrev. de hermano. **21.** Pron. indef.: ninguna persona. **22.** Pájaro de la familia del quetzal. **23.** Fusil Automático Liviano. **24.** Reparte bienes o caudales. **27.** Percibí el aroma. **28.** Ágata listada de colores claros y muy oscuros. **29.** 3ª letra. **30.** Perteneciente a la corva. **32.** Organización sin fines de lucro (dom. Internet). **33.** Capital de Nueva Jersey (EE.UU.). **34.** Marcharía. **35.** Asiento de ceremonia. **37.** Estado insular de Oceanía.

VERTICALES

1. Bacteria en forma de bastoncillo. **2.** Expulsad. **3.** Celebraba con risa. **4.** Personaje creado por Marcel Marceau. **5.** Conj. antigua.: y. **6.** Efecto de rapar. **7.** Pongo a la mano algo. **11.** De Almería. **12.** Código Alimentario Argentino. **13.** Honduras (dom. Internet). **14.** (Severo...) Nobel de Medicina y Fisiología en 1959. **15.** (...Hagen) Cantante alemana de rock. **17.** Álbum de M. Jackson (1987). **19.** (...Costa) Cantante popular brasileña. **21.** Cartulina rectangular usada en juegos de azar. **22.** Confederación General Empresaria. **23.** Brote del cual se formará el fruto en muchos vegetales. **25.** Ganso doméstico. **26.** Dona, entrega un presente. **27.** Elijan. **28.** Organización Internacional del Trabajo (sigla). **29.** Instruid. **31.** Protag. del filme "La Pistola Desnuda" (inic.). **32.** Herrumbre. **34.** Piojo de las gallináceas. **36.** Illinois (EE.UU.) (abr.).

SANTA CRUZ

JUEVES

30° 21°
N 9 Km/h
Humedad:
60 %

VIERNES

30° 20°
N 6 Km/h
Humedad:
65 %

SÁBADO

24° 19°
S 8 km/h
Humedad:
77 %

DOMINGO

24° 19°
S 7 Km/h
Humedad:
82 %

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
En la cuestión laboral puede que inicies nuevos proyectos, pero, no tomes decisiones precipitadas. Primero analiza todo.

TAURO (21 abr.-20 may.)
Escucha y toma en cuenta la opinión de los demás, ya que el no escuchar adecuadamente puede ocasionar que mal interpretes todo.

GÉMINIS (21 May.- 21 Jun.)
Toma la vida con serenidad y aprende a vivir cada día. No involucres cuestiones laborales con tus relaciones personales.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
Te cuesta trabajo decir lo que sientes, pero piensa que no encontrarás la felicidad si sigues aceptando lo que no quieres.

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
Llénate de energías y no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy. Tal vez un viaje alargue tus proyectos.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Das demasiada confianza a tus amistades y tomas demasiado en serio lo que te dicen, su opinión es valiosa, pero eres tu quien decides.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
Un familiar te involucrará en problemas. Pídele que aclare las cosas. Tu pareja te dará una noticia, apóyala en su decisión y en sus planes.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Te gusta divertirte y con facilidad dejas el trabajo y el estudio por el relajo. No olvides que los amigos no te darán un bienestar en el futuro.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Un viaje te dará la oportunidad de conocer a una persona que puede convertirse en el amor de tu vida. No dudes y disfruta lo que viene.

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Ponte las pilas y actúa con disciplina. Un proyecto significativo está a punto de llegar a tus manos y podrías perderlo por tu inconstancia.

ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Exageras las cosas y te gusta acomodar las circunstancias a tu conveniencia. Esto te va a ocasionar muchos problemas en el futuro.

PISCIS (19 Feb.- 20 Mar.)
En ocasiones te portas muy superficial, toma en cuenta que la vida tiene otros valores más importantes que el dinero. Analízate.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICIL QUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

IMPACTANTE Donde antes hubo progreso, ahora sólo hay chatarra en el noreste japonés, que empieza la difícil tarea de reconstrucción.

SOLIDARIO Un marine de EEUU apela a su "ayuda memoria" para comunicarse en idioma japonés y así ayudar mejor en una de las zonas asoladas.

COMO SI FUERA PAPEL

FOTOS: AFP

DEVASTACIÓN EN JAPÓN

Este barco carguero de miles de toneladas de peso fue arrastrado por varios kilómetros, debido a la fuerza del terremoto de 9 grados, que 10 minutos después desembocó en un tsunami que arrasó varias ciudades japonesas el pasado viernes. La reconstrucción será multimillonaria y se prevé que haya menos demanda de petróleo en el mundo.

+EN www.elsol.com.bo